



Innovatie
netwerk Jeugd

TERUGBLIK 2020-2021

Innovatienetwerk Jeugd regio Hart van Brabant

SJS | KENNISNETWERK
samenwerkende
jeugdzorgspecialisten

Fontys > FOR SOCIETY

GGD
Hart voor Brabant

**R-
NET** | JONGEREN
onderdeel van contournetwerken

Samen met
de jeugd

SAMEN MET
**Regio Hart
van Brabant**

Inhoudsopgave

| | |
|---------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Voorwoord Supportteam Innovatienetwerk Jeugd | 3 |
| Ontmoet.... Het Supportteam Innovatienetwerk Jeugd! | 4 |
| Interview met Aletta van der Veen, voorzitter Bestuurscommissie Jeugd | 5 |
| Interview met Jacqueline van Zwieten, Coördinator Innovatienetwerk Jeugd | 6 |
| Infographic Toekomst Innovatienetwerk Jeugd en Jongerenparticipatie 2021 en verder | 7 |
| Meet Up! | 8 |
| Steun aan initiatieven met goede ideeën | 10 |
| Interview met Ingrid van Hest - Stichting Verwonderwijs | 12 |
| Kennisprogramma SkillsLab - online inspiratie | 13 |
| Interview met Maike Kooijmans, Lector Fontys Hogeschool Pedagogiek | 15 |
| We doen het samen! | 17 |



Voorwoord Supportteam Innovatienetwerk Jeugd

Jongeren, ouders, vrijwilligers, professionals, organisaties en initiatiefnemers kwamen in 2020 en 2021 samen tijdens Meet Ups, SkillsLab sessies en bijeenkomsten van de Jeugdwelzijnsraad. Samen keken we naar wat anders kan en anders moet. Steeds weer die energie en oprechte verbinding met elkaar. Wetenschappelijke kennis, vakmanschap en ervaringsverhalen koppelen aan concrete ideeën en initiatieven. Om vervolgens kleine of grote verandering in gang te zetten.

Kinderen en jongeren in de regio Hart van Brabant moeten maximaal kansen krijgen om gezond, veilig en prettig op te groeien. Om te dromen, talenten te ontwikkelen en het beste in zichzelf naar boven te halen. Een prachtige ambitie waar het Innovatienetwerk Jeugd zich in 2020 en 2021 hard voor maakte!

Het waren bijzondere jaren, vanwege corona ontmoette het netwerk zich vooral veel online. Toch was corona geen reden om stil te staan. Wat is er veel gebeurd. Het bestaande netwerk (Regio Hart van Brabant gemeenten, R-Newt, Fontys, GGD en SJS partners) kwam regelmatig bij elkaar om elkaar te versterken. Ook de nauwe samenwerking met het Jongeren-netwerk Samen met de Jeugd is goed benut. Samen zorgen we ervoor dat jongeren gehoord en gezien worden!

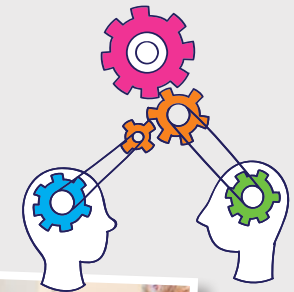
We organiseerden online Meet Up's met inhoudelijke sprekers, gecombineerd met de pitches van initiatieven. We trapt af met SkillsLab. Een (online) kennisprogramma met maandelijks aandacht en inspiratie voor verschillende thema's rondom jeugd. Verder waren er de Kinderrechten-tour, de Jeugdwelzijnsraad, de start van Level Up en natuurlijk de verschillende initiatieven die zijn geholpen door het Innovatienetwerk Jeugd. Zij maken het verschil!

Dit verschil willen we ook in de toekomst blijven maken, door prille ideeën en initiatieven te ondersteunen. We gaan daarvoor nóg meer de verbinding aan met bestaande organisaties of stichtingen en zoeken naar slimme innovaties. Met het Innovatienetwerk als aanjager en verbinder.

In deze terugblik ontdek je wat er zo in 2020 en 2021 tot stand kwam. We kijken terug op een energiek en inspiratief 2020 & 2021 en bedanken iedereen die een bijdrage leverde. Samen komen we verder!

Supportteam Innovatienetwerk Jeugd

Als regionaal Innovatienetwerk Jeugd weten we dat het stimuleren en faciliteren van innovaties de kansen voor kinderen en jongeren versterken en voorkomen dat die verslechteren. Met elkaar zijn we een beweging die jongeren, ouders, vrijwilligers, professionals, organisaties en ondernemers inspireert en confronteert met wat anders kan en wat anders moet om individueel en/of in een collectief veranderingen waar te maken.



Jacqueline van Zwieten, Coördinator

'Binnen het Innovatienetwerk Jeugd Hart van Brabant ben ik coördinator en houd ik overzicht op de inhoudelijke - en praktische afstemming van de verschillende activiteiten. Voor, door én met jongeren houdt een ieder scherp en zorgt ervoor dat we SAMEN het Innovatienetwerk zijn!'

Brenda Nijland, Communicatie & Procesbegeleiding

'Het Innovatienetwerk Jeugd is een krachtig netwerk dat goed op de kaart moet (blijven) staan, om innovatieve initiatieven te ondersteunen die de jeugdhulp optimaliseren. Dat is ontzettend belangrijk!'

Rogier van Luxemburg, Linkin Pin Jongerenetwerk vanuit R-Newt

'Vanuit het domein Welzijn en specifiek het Jongerenwerk wil ik bijdragen om gezamenlijk de zorg, ondersteuning en kansen voor de jeugd te verbeteren. Binnen het Innovatienetwerk Jeugd wil ik mijn kennis, netwerk en gedrevenheid inzetten om dit te bereiken. Want vooral jongeren verdienen het om serieus betrokken te zijn.'

Denise Blom, Linkin Pin Jeugdzorg vanuit SJS

'Ik vind het heel waardevol om onderdeel te zijn van het Innovatienetwerk Jeugd en een steentje bij te dragen aan nog betere zorg voor onze jeugdigen. We zijn een mooi breed netwerk dat, door samen de schouders eronder te zetten, nog beter de stem van de jeugdigen laat horen en de zorg(structuur) daarop aan te laten sluiten. Kijkend vanuit kansen en mogelijkheden!'

Dorien Huisman, Linkin Pin Onderwijs

'Ik wil de verbinding vormen tussen het onderwijs en het Innovatienetwerk Jeugd. Om producten die studenten maken voor hun studie en de ECHTE praktijk aan elkaar te koppelen. Zo kunnen originele en vernieuwende producten gedeeld worden met jongeren die baat hebben bij een dergelijke innovatie.'

Dominique Hopmans, Beleidsontwikkelaar gemeente Tilburg

'De verbinding tussen jeugdhulpbeleid en de ervaringen van jongeren is van onschatbare waarde. Als regio Hart van Brabant zijn wij hierin pionierend. Toch is het werk nog niet af. Jongerenparticipatie moet een vast onderdeel worden van beleidsontwikkeling. Alleen op die manier kunnen we tot oplossingen komen die het leven van onze jongeren écht duurzaam verbeteren.'



ONTMOET...HET SUPPORTTEAM INNOVATIENETWERK JEUGD!

Wij zijn het supportteam dat het innovatienetwerk faciliteert. Met vragen kun je bij ons terecht!

In 2021 zijn de functies van communicatie (Yvet Paulides) en procesbegeleiding (Lieke Hesemans) samengevoegd tot één functie: Communicatie & Procesbegeleiding. We namen afscheid van Yvet en Lieke en Brenda kwam in deze functie bij het Supportteam. Dit versterkt de betrokkenheid en inzet vanuit deze rol voor het Innovatienetwerk Jeugd.

GGD Hart voor Brabant, Linking pin Jeugdgezondheidszorg
'Mensen gezonde kansen bieden om alles uit hún leven te halen. Dat is onze missie. Dit bereiken wij alleen als wij onze krachten bundelen met andere belangrijke partners.'

Interview met Jacqueline van Zwieten, Coördinator Innovatienetwerk Jeugd

Tijdens de jaarlijkse Bestuurlijke Denktank komt het Supportteam samen met alle partners en bestuurders om te praten over de koers en netwerksamenwerking van het Innovatienetwerk Jeugd. Jacqueline van Zwieten is als coördinator van het Innovatienetwerk Jeugd het aanspreekpunt en aanjager.

“Als ik denk aan de richting van het Innovatienetwerk Jeugd, dan zou ik willen dat...” Hiermee startten we de Bestuurlijke Denktank begin 2021. Het Supportteam haalde zo een drietal hoofdlijnen op voor de doorontwikkeling van het Innovatienetwerk. Daarmee gingen we aan de slag. Met als doel om input op te halen voor de toekomst van het Innovatienetwerk en de diepgang in de discussie met elkaar op te zoeken.’

Het Innovatienetwerk, waarom ook alweer..?

‘In 2015 is het Innovatienetwerk Jeugd geïnitieerd als een (stimulerend) middel, innovatieve werkwijze en verbindende samenwerkingsvorm, om bij te dragen aan de transformatie van de Jeugdhulp. Een netwerk dat ruimte biedt voor innovaties en waar de stem van de Jeugd wordt

‘Voor het Innovatienetwerk is het essentieel om te worden gevoed, gemonitord, geïnspireerd en gesteund door de betrokken bestuurders bij alle inspanningen en activiteiten die wij verrichten. Alleen zo kunnen we aan onze gezamenlijke regionale opdracht invulling te geven.’

gehoord. Als platform dat kan bijdragen aan innovaties, een netwerk dat kan aanjagen, waar je kennis kunt delen of waar je kunt verkennen of het anders kan. En dát vooral ook laten zien.’

Doorontwikkeling

‘In 2019 is ingezet op verbreding van het bestaande netwerk (regio Hart van Brabant gemeenten, Fontys en SJS partners) door aansluiting met R-Newt, GGD en het onderwijs. Een beweging die we in 2020 en 2021 verder hebben geïntensiveerd. De nauwe samenwerking met Jongerenparticipatie-Samen met de Jeugd zorgde er daarbij voor dat jongeren steeds beter gehoord en gezien worden.’

Missie Innovatienetwerk in beeld gebracht

Hoe zorgen we met elkaar voor gedeeld eigenaarschap, behouden we onze eigen (wijze) en blijven we in verbinding met de jeugd? ‘Deze vragen staan continu centraal’, benadrukt Jacqueline. ‘Waar staan we voor en wat willen wij met elkaar bereiken in de regio? Hooft iets thuis bij het Innovatienetwerk? Wie betrekken we en draagt het bij aan onze gezamenlijke missie? Deze vragen waren ook vertrekpunt van de Bestuurlijke Denktank. Het resultaat? Een strak plan van aanpak dat we medio 2021 presenteren in de vorm van een overzichtelijke infographic (zie pagina 7). Een helder overzicht van de missie om het Innovatienetwerk Jeugd Hart van Brabant nog beter neer te zetten als een gemeenschappelijke netwerk, platform en ‘broedplaats’ van ons allemaal, waar we met TROTS gebruik van maken.’



3 hoofdlijnen voor doorontwikkeling

- Meer verbinding met Koers Samen met de Jeugd
- Meer Maatwerk
- Meer Jongeren Participatie



"Onze stem wordt
gehoord en serieus
genomen."

Opdracht vanuit de bestuurlijke denktank

- Blijf **DOEN** wat goed is voor jeugd! Vanaf het begin bij jongeren ophalen en **SAMEN** zoeken naar mogelijkheden ontwikkeling en verbetering.
- **Oproep** voor prikkeling, jaag de discussie aan, creëer ontmoeting, variatie, vernieuwing en confrontatie!
- **Zoek en deel** breed de ontwikkeling/opbrengsten/oplossingsrichtingen en biedt ruimte voor innovatie, geleerde lessen, monitoring en impact van initiatieven.
- **Verbeterslag** in **samenwerking** en gedeeld **eigenaarschap** binnen het netwerk
- **Verbinding** met **Koers Jeugd**, breng focus aan



"Het is goed voor mijn
ontwikkeling en zelfvertrouwen.
Ook leer ik over de maatschappij
en de wereld. Ik heb het gevoel
dat ik nu meer opties krijg
in het leven."

Hoe gaan we dat doen in 2021 en verder...

- Ontwikkeling **VAN** het accent op ondersteunen en begeleiden van initiatieven **NAAR** maatwerk op de thema's uit het uitvoeringsprogramma waarbij jongeren participatie als input en/of startpunt is voor innovatie.
- Blijven organiseren van **inspiratie** en **ontmoeting**. Het INJ zoekt in de regio of lokaal in de wijk voor iedere activiteit een juiste mix van thema, deelnemers, locatie en werkvorm. Zo worden bottom-up vraagstukken geanalyseerd en ontstaan er nieuwe oplossingen.
- Vrije ruimte benutten om aan te sluiten op de thema's die spelen in de **leefwereld van de jeugd**, zoals eenzaamheid, prestatiedruk, enz. en daarop gezamenlijk in **co-creatie** activiteiten organiseren die een beweging creëren/aanjagen om het vraagstuk te beantwoorden.



"Jongeren zijn de toekomst,
dus hoe kunnen wij hier zelf aan
bijdragen. Met de jeugd in
plaats van vóór de jeugd."

Wat hebben we nodig om onze opdracht te kunnen waarmaken?

- Commitment en lef op onze opdracht in de regio
- Erkenning van onafhankelijke positie INJ-JP
- Financiële middelen om voort te bestaan en om activiteiten tot uitvoering te brengen.
- Nieuwe regeling → maatwerk
- Gedeeld eigenaarschap met stakeholders



Meet Up!

In 2021 organiseerde het Innovatienetwerk Jeugd een tweetal Meet Ups, een combinatie van pitch- en themabijeenkomsten. Het netwerk kreeg zo meer de ruimte om inspiratie en kennis te delen en innoverende initiatieven kregen een podium waar zij om support konden vragen (kennis, ervaring, netwerk en middelen). Hoe zag dat eruit? En wat zijn de resultaten?

KENNIS DELEN EN INSPIREREN

Het delen van inspiratie deden we op allerlei manieren: in de vorm van een presentatie, een college of een workshop.

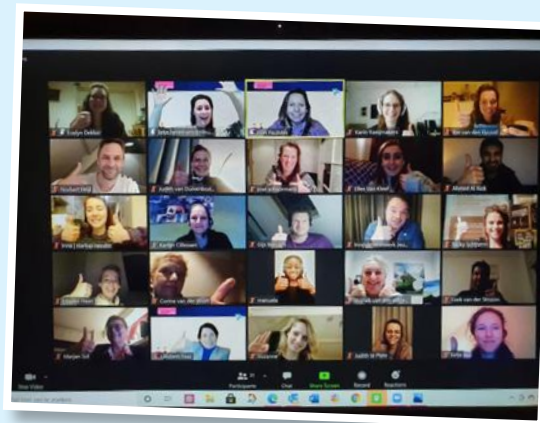
Meet Up



' BUITEN DE LIJNTJES' – februari 2021

Sociaal ondernemer Lotte Leufkens inspireerde ruim veertig deelnemers hoe zij haar bedrijf 'CloudCuddle' tot een succes maakte.

Lotte deelde haar inspirerende verhaal over de vele ups en downs van haar startup en hoe zij haar initiatief heeft omgezet naar een bloeiend bedrijf. Zij startte haar bedrijf tijdens haar studie Werktuigbouwkunde. Een vader van een kind met een ernstig meervoudige beperking vertelde tijdens een college dat zijn grootste uitdaging was om hun kind elders, dus in een ander bed, te laten slapen. Met dit vraagstuk ging zij met haar medestudenten aan de slag en hieruit kwam een allereerste prototype van een 'CloudCuddle'. Een soort opblaasbare tent dat van ieder bed een veilig bed maakt. Stap voor stap ontwikkelden ze het prototype door, in samenwerking met (geheel buiten de lijntjes) een kitesurf producent! Ze testten de CloudCuddle bij verschillende gezinnen en verzamelden genoeg data om de definitieve CloudCuddle vorm te geven en de markt op te gaan.



Online Meet-Up!

Buiten de lijntjes kleuren
woensdag 3 februari 2021 van 19.00 tot 20.30 uur

Kinderen leren kleuren tussen de lijntjes, maar iets nieuws tekenen is toch veel leuker? Hoe zorg je ervoor dat je buiten de lijntjes blijft kleuren als je volwassen bent? Tijdens deze Meet-Up wordt je geïnspireerd om buiten de lijntjes te denken en te doen!

Programma

- Gast spreker Lotte Leufkens van **CloudCuddle** kleurt behoorlijk buiten de lijntjes door te ondernemen tijdens haar studietijd. Ze deelt haar inspirerende verhaal over de vele ups en downs van haar start-up en hoe zij haar initiatief heeft omgezet naar een bloeiend bedrijf.
- Vijf initiatieven pitchen voor een verkenningssubsidie of een aanpaksubsidie. Zij horen graag jullie tips en tops om hun initiatief verder te ontwikkelen!

De initiatieven die gaan pitchen zijn inmiddels bekend:
Goeienhandel – Geniefabriek – De Buitenschool – Schildje Experience – Hoe dan?

Aanmelden als deelnemer kan via info@innovatienetwerkjeugd.nl

www.innovatienetwerkjeugd.nl/activiteiten/terugblik/204-meet-up-buiten-de-lijntjes

'WAT IS NORMAAL?' – juni 2021

Psycho dramatherapeut Carmen Vukman vertelde over haar ervaringen met normaliseren en hoe ze dit terug ziet in haar werk.

Als GGZ therapeute met een lichamelijke beperking krijgt Carmen regelmatig te maken met reacties en vooroordelen. Zelf zegt ze hierover dat het blijkbaar niet normaal is om te werken als therapeut met een beperking, want ze is de enige. "Dat gaat zelfs zo ver dat als ik naar de wachtkamer loop om een cliënt op te halen, dat cliënten denken dat ik een cliënt ben. Daaruit kun je zien dat het vooroordeel bestaat dat als je er afwijkend uitziet, dat het logisch is dat je psychische zorg krijgt." Terwijl het zelfbeeld van Carmen vaak hoger ligt dan die van personen met een gezond lichaam. Bij haar ontstond de vraag 'hoe kan dat nou?'

Met de deelnemers aan het webinar deelde ze inspirerende vraagstukken met als hoofdvraag 'Wat is normaal?'. Ze creëerde een mooi gesprek waarin zelfbeeld en normaliseren samengevoegd worden. Waarna ze eindigt met 'Iedereen is anders net als andere anderen en dat maakt ons zo bijzonder'. Het doel was om alle deelnemers te inspireren en mogelijk al wat 'zaadjes te planten' om verder na te denken over 'wat is normaal'.

www.innovatienetwerkjeugd.nl/activiteiten/terugblik/213-meet-up-wat-is-normaal



Steun aan initiatieven

Tijdens de Meet Ups vonden er ook pitchsessies plaats. Iedereen kon zijn vernieuwende idee voorleggen aan het Innovatienetwerk (het publiek, de jongerenjury en veldjury). De jury bepaalde of de initiatieven financiële steun van het Innovatienetwerk Jeugd kregen. Ook kregen de initiatieven zo meer bekendheid, uitbreiding van hun netwerk. De vakjury koos welk initiatief de steun krijgt, maar natuurlijk had ook het publiek een belangrijke rol: zij gaf feedback waar de initiatieven op voort kunnen borduren. Zo kunnen ze ook zonder steun, altijd doorgroeien!

Vanaf 2021 kunnen initiatiefnemers pitchen voor drie vormen van ondersteuning van het Innovatienetwerk Jeugd. Namelijk een verkenningssubsidie, ontwikkelsubsidie en ook een aanjaagsubsidie. Zo krijgen de initiatieven de mogelijkheid om zich te presenteren aan het netwerk om ook inspiratie en kennis met elkaar te delen en worden de kansen in de regio vergroot!



Steun aan initiatieven met goede ideeën



Goeienhandel, #Hoedan, Buitenschool, SchildjeExperience, Minister van Kinderen en Stichting Verwonderwijs. Dit zijn de initiatieven die in 2021 pitchten voor steun van het Innovatienetwerk. Zij kregen verschillende tips van het netwerk en de jury besloot om vier van de zes initiatieven financieel te steunen. Hoe dat verliep? We brengen het hier in beeld!

Initiatieven (innovatienetwerkjeugd.nl)



SUBSIDIE, TIPS EN ADVIEZEN →

Goeienhandel

Goeienhandel - nieuw initiatief voor inclusie en arbeidskansen voor jongeren.

Toekenning verkenningssubsidie, met als tip om het idee in de volgende fase ook verder concreet te maken. Het werd een geslaagde verkenning!



Norbert Heijl: 'In 2021 is aan ons project de verkenningssubsidie toegekend. Het traject dat volgde verliep erg prettig. Er was voldoende betrokkenheid vanuit het Innovatienetwerk Jeugd, maar zonder merkbare druk om te presteren. De gesprekken waren enthousiasmerend en er werden mooie connecties gelegd en aanbevelingen gegeven. Ook de uitnodiging om te presenteren bij managers in de regio voelde als een welgemeende kans om relevante connecties te leggen.'

Ik vond de manier waarop sommigen zich verbonden aan het project heel verrassend. Het voelde heel natuurlijk en voor iedereen energiek. Kortom: met de support van het Innovatienetwerk Jeugd hebben wij een hele mooie verkenning van Goeienhandel uit kunnen voeren. Hierdoor leerden we dat het concept werkt en waar de kansen en uitdagingen liggen. Het heeft zelfs geleid tot een opdracht van 013 Poppodium. Nu we de meerwaarde van Goeienhandel hebben kunnen aantonen, hoop ik dat we deze in 2022 verder kunnen vergroten en verduurzamen tot een gezonde aanvulling in het sociale domein!

In 2022 pitchte Goeienhandel voor de ontwikkelingsubsidie. En met succes! De jury was unaniem en gaf een GO voor de verdere ontwikkeling van Goeienhandel. Kijk eens op goeienhandel.nl en de socials voor de actuele ontwikkelingen.

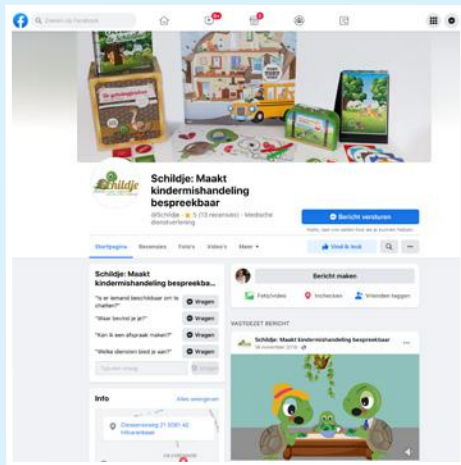




Schildje Experience - interactief programma voor basisschoolkinderen.

Toekenning aanjaagsubsidie, met een geslaagd aanjaagtraject tot gevolg.

[Schildje Experience \(innovatienetwerkjeugd.nl\)](https://www.innovatienetwerkjeugd.nl)



Minister van Kinderen - campagne met belangen van kinderen centraal.

Toekenning aanjaagsubsidie met het advies om verder te onderzoeken wat de juiste doelgroep voor het initiatief is 'zijn de jongeren niet te jong?'. Een Geslaagd aanjaagtraject! [Minister van Kinderen \(innovatienetwerkjeugd.nl\)](https://www.innovatienetwerkjeugd.nl)



Stichting Verwonderwijs: Get Real! - jaarprogramma voor HO studenten.

Toekenning aanjaagsubsidie met het advies om de lessen door te trekken naar elk niveau en elke leeftijd. [Stichting Verwonderwijs \(innovatienetwerkjeugd.nl\)](https://www.innovatienetwerkjeugd.nl)



TIPS EN ADVIEZEN →

#Hoedan ontving een aantal goede tips tijdens het proces.

Karin Raaijmakers: 'Ik was zeer positief verrast over de hulp met het maken van de presentatie en het sparren over de toekomst. Procesbegeleider Lieke was erg positief en stimulerend om door te zetten. De daadwerkelijke 'hardere' feedback heb ik echter wel wat gemist. Mede door de hulp van Lieke heb ik wel echt een mega leerzame tijd gehad. Mijn grootste droom nu is afstuderen, maar zeker ook het blijven bijdragen aan het verbeteren en vergemakkelijken van het opgroeien van jongeren.'

'Game jongeren welkom in de opvang' Kennismaken met de crisisopvang via een game

Wat is er nodig om jongeren een warm welkom te geven als zij onverwacht in de crisisopvang komen? Met deze vraag ontstond het idee om een game te ontwikkelen die jongeren bij aankomst kunnen spelen, zodat zij zich vanuit hun eigen leefwereld kunnen oriënteren op de opvang. Het idee werd door Sterk Huis gepitcht tijdens het Innovatielab VR & gamification, met als resultaat dat de initiatiefnemer het idee verder kon ontwikkelen!

Lees meer www.innovatienetwerkjeugd.nl/activiteiten/terugblik/203-kennismaken-met-de-crisisopvang-via-een-game



Interview met Ingrid van Hest – Stichting Verwonderwijs

Begin 2021 pitcht Stichting Verwonderwijs voor de aanjaagsubsidie, met een GO als resultaat! Er is inmiddels veel gebeurd om programma Get Real! breder onder de aandacht te brengen. Helaas zorgde corona voor de nodige uitdagingen. Toch blijft Ingrid van Hest gemotiveerd om een breed draagvlak voor het programma te creëren.

'Onze droom? Dat alle studenten in het Hoger Onderwijs mogen kiezen voor Get Real! zodat ze veel meer hun eigen leven mogen leven en daardoor meer geluk en succes ervaren.'

In nauwe samenwerking met het programma 365 dagen succesvol (meer inzicht in eigen leven en geluk) kwam Get Real! tot stand. Ingrid, voorzitter van Stichting Verwonderwijs: 'Dit 13-stappen programma vormde onze grootste inspiratiebron voor het programma Get Real! Een gevarieerd thematisch programma van 10 stappen dat we aanbieden aan de jeugd/studenten. Op alle facetten van het leven krijgen zij levenslessen om te ontdekken wie zij zelf zijn en wat zij van bepaalde levensthema's vinden, voor een goede persoonsvorming.'

Uitdagingen

Het bleek lastig om het programma bij hogescholen onder de aandacht te krijgen. Ingrid: 'En dat terwijl juist nu, met de coronaperiode, de jongeren er enorm veel baat bij hebben. Met een concrete aanpak die goed aansluit op de actuele thema's als eenzaamheid, somberheid, weinig verbinding, relaties, seksualiteit etc. wordt de groep studenten die

meedoet al echt een gemeenschap. En daar is behoefte aan blijkt uit de reacties van de jongeren.'

'Het is zo krachtig om met elkaar die ene dag in de maand te hebben en te bespreken waar je mee worstelt. Dankzij het openbaar signaleren van issues worden ook mooie onderlinge matches gemaakt. Je mag er zijn, zonder oordeel. Die (h)erkenning is geweldig.'

Krachtige levenslessen

Stichting Verwonderwijs wil in de toekomst graag ook andere schooltypes bedienen met Get Real! Ingrid: 'Het thema normaliseren komt daarbij naar voren: je hoeft niet altijd direct naar de psychiater, soms is het al goed om elkaar gewoon te horen en te merken dat je er mag zijn, met al je bagage/issues etc. Het leven is niet alleen maar leuk, dat is al een mooie levensles op zich. Daar willen we met dit programma aan bijdragen.'

Ruimte om te groeien

En wat is de ervaring met het Innovatienetwerk Jeugd? Ingrid: 'Ik kan altijd met mijn vragen terecht bij de procesbegeleider van het Innovatienetwerk Jeugd. Dat is erg prettig. Ik krijg snel een reactie op vragen en het contact is vriendelijk

'De aanjaagsubsidie gaf ons vertrouwen om de meerwaarde van Get Real! verder aan te tonen en door te ontwikkelen. We konden gaan werven zonder geldzorgen.'



en meedenkend. De financiële injectie geeft ons de ruimte om te groeien en deelnemende scholen te werven. Een en ander is wel vertraagd door corona en onderwijs-lockdowns, maar met de support van het Innovatienetwerk Jeugd hebben wij de ruimte om het programma te professionaliseren en in overvloed te denken.'

In de organisatie van Stichting Verwonderwijs is René Blokdijs in 2021 aangehaakt als penningmeester. Hij zorgt voor de vastlegging van de financiën en afspraken, o.a. richting het Innovatienetwerk Jeugd. Chantal Jannink is secretaris, zij verzorgde de pitch mee. Faye South is algemeen bestuurslid en volgde vorig jaar als student Get Real! Stichting Verwonderwijs zal het aanjaagtraject in december 2022 afronden.



Kennisprogramma SkillsLab – online inspiratie

In 2021 en 2022 presenteert het Innovatienetwerk Jeugd een uniek programma: Samen voor en mét de Jeugd! Een (online) programma met maandelijks aandacht voor verschillende thema's. Voor iedereen die met jongeren werkt, gaat werken of zelf jong is.

Inspiratie en ontmoeting

Verschillende samenwerkingspartners van het Innovatienetwerk Jeugd geven aandacht aan actuele thema's rondom de koers jeugd/jongeren. We gingen out of the box met Team Gelukt, bespraken trends vanuit de leefwereld van jongeren met Jong & Je Wil Wat. R-Newt deelde goede en slechte voorbeelden over omgaan met jongeren en we spraken over Talentologie met Fontys lectoraat Opvoeden voor de Toekomst. Ook andere partners en betrokkenen zijn van de partij, zoals GGD Hart voor Brabant en Join Us met een sessie over Positieve Gezondheid, partners vanuit SJS over pubers met mentale uitdagingen en Zorgbelang Brabant | Zeeland over Impactvol werken.

Via unieke workshops gingen de deelnemers tijdens SkillsLab interactief aan de slag en deelden we lessen en trends met elkaar. Inspiratie om de jeugd(hulp) te innoveren, met ervaringsdeskundigen en jongeren zelf!



Waarom dit Kennisprogramma?

Experts delen hun expertise en kennis met iedereen die werkt met én voor jongeren, maar ook met de jongeren zelf. Het Innovatienetwerk Jeugd wil zo blijven inspireren, meer samenhang met de koers jeugd creëren en jongerenparticipatie bevorderen. Dat doen we door met elkaar te experimenteren, elkaar te ontmoeten, te brainstormen en vooral innovatief te zijn!

- ✓ Samen Met Jongeren
- ✓ Meer lef toepassen
- ✓ Nieuwsgierig en creatiever
- ✓ Denken in kansen
- ✓ Proberen en Leren
- ✓ Verbinden en Delen
- ✓ Kansen signaleren en oppakken

Resultaten 2021

- ✓ 3 bijeenkomsten door inspirerende gastsprekers uit het werkveld
- ✓ 30-50 deelnemers per sessie
- ✓ Via het netwerk, de nieuwsbrief en social media over SkillsLab gehoord
- ✓ Alle deelnemers geven aan vaker aan de sessies te willen deelnemen
- ✓ Ook mensen die nog niet bekend waren met het Innovatienetwerk Jeugd zijn bereikt
- ✓ Lekker interactief
- ✓ De sessies zijn beoordeeld met gemiddeld een 7, 8 en zelfs een 9!



19 oktober 2021

ANDERS DENKEN | ANDERS DOEN

Door Team Gelukt (Merianka Melissen en Anne-Marie Backx)

Kom tot nieuwe inzichten in hoe je anders kunt denken en doen

Waarom doen we zo veel op de automatische piloot en wat kunnen we doen om onze gedachten te slim af te zijn? Via een interactieve presentatie kregen de deelnemers aan deze sessie praktische inzichten, technieken en tools - gekoppeld aan actuele vraagstukken. Zij leerden hoe je op een andere en creatieve manier naar je probleem kunt kijken en hoe je tot vernieuwende oplossingen komt.

'Zeer leuke gemotiveerde spreker. Wat jammer was dat het geen afspiegeling was van de echte trends onder de algemene groep jongeren. De focus richtte zich teveel op zeer klein deel van jongeren met een kwetsbare achtergrond. Zeker ook belangrijk maar er is zo veel meer en wat echt speelt onder de jeugd nu. Opzet en intenties waren goed vooral verder gaan met dit soort bijeenkomsten.'

16 november 2021

JONGERENTRENDS & BELEVINGSWERELD

Door Jong & Je Wil Wat (Teun Aarden)

Ga dieper in op de leefwereld van jongeren, op generaties & trends

Generaties: welke generaties zijn er nu? En wat betekent dat voor jouw werk? Trends: welke trends spelen er onder jongeren? Wat vinden ze belangrijk? Waar kijken/luisteren ze naar en wat doen ze zoal? Communicatiebureau Jong & Je Wil Wat is gespecialiseerd in de doelgroep jongeren van 10 tot 27 jaar. Zij ontwikkelen communicatieoplossingen waar ionderen blij van worden en namen de deelnemers mee in de wereld van jongeren.

'Ik hoop dat er in het vervolg meer en ook jongere jongeren aanwezig zijn 😊'

Sessie terugkijken?
Klik hier!

14 december 2021

TALENTOLOGIE VOOR KINDEREN EN JONGEREN

Door Fontys Pedagogiek, Lectoraat Opvoeden voor de Toekomst

(Maïke Kooijmans)

Een sociaal-pedagogisch perspectief op talentontwikkeling voor alle kinderen en jongeren

Hoe help je kinderen hun talenten en identiteit te ontwikkelen?

De workshop 'Talentologie, een sociaalpedagogisch perspectief op talentontwikkeling voor alle kinderen en jongeren' gaf antwoorden.

Lector Maïke is naast lector ook theaterpedagoog en auteur van het boek

'Talent van de straat' (2016) en promoveerde hiermee als jeugdsocioloog.

Zij inspireerde de deelnemers met dit interessante onderwerp.

'Prikkelende tips en veel aandacht voor ophalen van ideeën voor project Sparrenhof.'

Sessie terugkijken?
Klik hier!

Sparrenhof: plek voor ontmoeting en talentontwikkeling van jeugd - Gemeente Tilburg

Programma 2022

www.innovatienetwerkjeugd.nl/activiteiten/218-skillslab-2021-2022



Interview met Maïke Kooijmans, Lector Fontys Hogeschool Pedagogiek

In het voorjaar van 2020 start de duurzame samenwerking tussen het *Innovatienetwerk Jeugd | Jongerenparticipatie – Samen met de Jeugd* en het Lectoraat Opvoeden voor de Toekomst van Fontys Hogeschool Pedagogiek. Wat dit oplevert? We vroegen het lector Maïke Kooijmans.

Wat is de toegevoegde waarde om breed intensief samen te werken?

'Bij het Lectoraat doen we graag participatief jeugdonderzoek. En daar hoort bij: het ophalen van ervaringsverhalen, rechtstreek via de kinderen en jongeren zelf. We willen begrijpen wat er in ze omgaat, daar legt het lectoraat de focus. Voor ons was het dan ook vanzelfsprekend om samen met het Innovatienetwerk Jeugd op te trekken. De expertise is daar immers in huis! De concrete aanleiding voor de samenwerking was de corona uitbraak. We wilden nog beter volgen hoe het met de kinderen gaat. Er konden veel geplande activiteiten niet doorgaan, dus maakten we van de nood een deugd en bedachten alternatieve manieren om te onderzoeken hoe het met de kinderen gaat. Niet alleen thuis, maar ook op school. Want hoe gaan kinderen - ondanks lockdowns - om met hun vriendjes, hun hobby's en niet te vergeten: wat gebeurt er in de online wereld? Met dit vraagstuk werd de samenwerking steeds intensiever.'

Hoe ziet samenwerken er in de praktijk uit?

'Heel concreet: de Kinderrechtentour is zo'n voorbeeld. Een tour met impact op de kinderen en alle betrokkenen. Dus ook gemeenten, professionals en beleidsmakers die bewust ervaren dat de stem van kinderen ertoe doet.

Een leuke dag die we in 2020 voor het eerst met elkaar organiseerden. Enerzijds om de kinderrechten te vieren en anderzijds op een speelse manier te leren hoe volwassenen beter naar kinderen kunnen luisteren. Tijdens de tweede editie in 2021 leerden we de volwassenen te luisteren naar het verhaal van de kinderen. Zij hebben een stem die gehoord moet worden en via de Kinderrechtentour worden deze twee werelden dichterbij elkaar gebracht. Natuurlijk is er ook een onderzoek gekoppeld aan de Kinderrechtentour: de bijzondere manier van dialoog voeren met elkaar is door de studenten met een docentonderzoeker van ons lectoraat uitgebreid onderzocht.'

'De studenten van Fontys Pedagogiek werken aan verschillende kwesties. Met het Innovatienetwerk Jeugd als partner en opdrachtgever voor deze kwesties komen onderzoek en praktijk dichterbij elkaar. Een win-win situatie.'

Wat is het resultaat van de samenwerking?

'In één woord: impact. De Kinderrechtentour heeft impact op de kinderen zelf: het is een leuke dag waarbij de kinderen hun verhalen kwijt kunnen en we de kinderrechten vieren. De kinderen worden zich spelenderwijs bewust dat hun stem ertoe doet. Voor de regio en professionals is het vooral belangrijk dat ze leren om de diepere verhalen te achterhalen. Niet alleen praktisch, maar ook emotioneel: hoe bevraag je over de emotiehuishouding en toekomstdromen van jongeren?



Samenwerken werkt!

De "deep-story's" haal je niet zomaar naar boven, maar zijn wel belangrijk. Anders kun je de stem van kinderen niet laten horen. Ook studenten deelden kwetsbaar hun verhalen door een theatrale werkvorm. Hierdoor volgden de kinderen: laagdrempelig, gedurfd en bovenal: impactvol!

Studenten deden mee tijdens de Kinderrechtentour, onderzochten en analyseerden de resultaten en effecten van deze dagen. Meer over de Kinderrechtentour lees je op pagina 11, Jongerenparticipatie - Samen met de Jeugd.



Smaakt de samenwerking naar meer?

'Zeker! Na de eerste editie in 2020 ging het succes van de Kinderrechtentour rond als een lopend vuurtje. Verschillende professionele instanties benaderden ons om in 2021 mee te mogen doen. Geweldig natuurlijk. De tweede editie werd helaas vanwege corona ingekort, maar ook daar hebben we weer mooie ervaringen opgedaan en onderzocht. We delen de bevindingen hiervan lokaal met onze partners, maar ook landelijk. Via presentaties (o.a. de SkillsLab sessie over Talentologie, zie pag. 14 en de presentatie bij de landelijke Voor de Jeugd Dag, samen met Eva Saeboe, en een interessant hoofdstuk in het boek 'Applied Human Rights (2022 in press) bij Wageningen University Press'. Maar ook andersom, wij bieden #jongerenparticipatie een podium bij onze studenten via onder andere gastlessen. Het is erg mooi dat deze twee werelden bij elkaar komen. We kunnen nog veel meer slagen maken in het betrekken van kinderen en jongeren. Met onze expertise en de kracht van het Innovatienetwerk Jeugd | Jeugdparticipatie ontstaan er al mooie dingen, die moeten we met elkaar bestendig maken. Met methodische en theoretische onderbouwing van de praktijk. Kortom: een samenwerking van grote meerwaarde!'

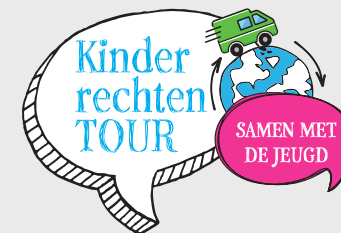
De komende drie jaar blijft het Lectoraat partner van het Innovatienetwerk Jeugd. 'Met de Kinderrechtentour in 2022, maar ook andere mooie projecten. We werken samen in een groot gesubsidieerd project: **Empty farm to fill**. We ontwerpen daarbij innovatieve pedagogische vrijplaatsen, samen met de jeugd. Dat is jeugdparticipatie in optima forma!'



Fontys Pedagogiek | Lectoraat Opvoeden voor de Toekomst maakt deel uit van het Supportteam van het Innovatienetwerk Jeugd. Ook de regio Hart van Brabant is betrokken via de opleiding. Zo is het onderwijs betrokken bij jongerenparticipatie en leren professionals in spé om te denken vanuit de jongeren. Met deze belangrijke driehoek: onderzoek, onderwijs en praktijk worden kansen benut. Aanvullend en versterkend aan elkaar. Samen lukt het.

Meer lezen?

[Lectoraat Opvoeden voor de toekomst | Fontys Hogescholen | Fontys](#)



Meer over de Kinderrechtentour lees je op pagina 12/JP = onderdeel Jongerenparticipatie.

We doen het samen!

Onder het motto 'Samen innoveren voor en mét de jeugd' werken de elf gemeenten in de regio Hart van Brabant samen aan een beter jeugdbeleid: Alphen-Chaam, Baarle-Nassau, Dongen, Gilze en Rijen, Goirle, Heusden, Hilvarenbeek, Loon op Zand, Oisterwijk, Tilburg en Waalwijk.

Onze partners

Het innovatienetwerk jeugd kent een aantal kernpartners, die gezamenlijk de activiteiten regisseren en deels ook organiseren vanuit het supportteam.

De kernpartners zijn:

- Regio Hart van Brabant
- Fontys Hogeschool Pedagogiek
- Kennisnetwerk Samenwerkende Jeugdzorgspecialisten (SJS)
- GGD Hart voor Brabant
- ContourdeTwern/Jongerenwerk R-Newt

SJS | KENNISNETWERK
samenwerkende
jeugdzorgspecialisten

Fontys > FOR SOCIETY

GGD
Hart voor Brabant

R-NEWT | JONGEREN
onderdeel van contourdetwern

Samen met
de jeugd

SAMEN MET
**Regio Hart
van Brabant**

www.innovatienetwerkjeugd.nl/innovatienetwerk-jeugd/samenwerkingspartners



Samen met
de jeugd

#jongerenparticipatie

TERUGBLIK 2020-2021

Jongerenparticipatie - Samen met de jeugd

Inhoudsopgave

| | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Jongerenparticipatie - Samen met de Jeugd kleurt 2020 en 2021! | 3 |
| Ontmoet... Jongerenparticipatie - Samen met de Jeugd | 4 |
| Jongerenparticipatie binnen het regionaal Uitvoeringsprogramma Samen met de Jeugd (2019-2021) | 5 |
| Jeugdwelzijnsraad: de resultaten | 6 |
| Interview met Teun Brand, projectleider gemeente Tilburg | 7 |
| Interview met Jip Dijcks, trainer RIBW | 8 |
| Start Level Up | 10 |
| Kinderrechtentour 2020 & 2021 | 11 |
| Interview met Evelyn Dekker, participerende jongere | 13 |
| Infographic Jongerenbrainstorm - Mentaal gezond | 14 |
| Presentaties & Sessies, kennis en meer! | 15 |



Jongerenparticipatie – Samen met de Jeugd kleurt 2020 en 2021!

In 2020 en 2021 heeft de wereldwijde coronacrisis grote impact op de levens van jongeren. Voor iedereen op eigen wijze: waar de een opbloeide, bracht de afgelopen twee jaar voor een ander flinke uitdagingen met zich mee. De solidariteit die is gevoeld naar de oudere en/of kwetsbare mensen is prachtig. Helaas hoorden we ook over de vele zorgen rondom werk, wonen, onderwijs, en bovenal: de zorgen over de mentale gezondheid. Gelukkig waren er ook veel verhalen van jongeren over hun veerkracht om er het beste van te maken.

De struggles lagen onder een vergrootglas, het toekomstperspectief was schaars en de sociale interactie werd enorm gemist. Logisch ook, dit zijn de jaren waarin jongeren normaal gesproken hun wereld verbreden, zich voeden met nieuwe perspectieven, (deels) leven op adrenaline en de ander nodig hebben om stapje bij stapje erachter te komen: wie ben ik nou eigenlijk, wat vind ik belangrijk in mijn leven, waar krijg ik energie van?

Dit liet zijn kleur achter op de activiteiten die werden georganiseerd vanuit Jongerenparticipatie – Samen met de Jeugd. Wanneer niet rechtsom, dan maar linksom. Zo hebben wij soms fysiek, maar vaker online mogelijkheden gecreëerd tot inspraak, invloed en initiatief in het beleid voor kinderen en jongeren van 12 tot en met 27 jaar. We agendeerden, haalden op wat er leeft, gaven gevraagd en ongevraagd advies en verbonden daar waar zinvol in de regio Hart van Brabant.

Het waren twee bewogen jaren. Met wisselingen in allerlei lagen, waarbij wij onze expertise op jeugd- en jongerenparticipatie zowel op nationaal, provinciaal, regionaal als lokaal niveau samen mét jongeren mochten delen. Van presentaties naar creatieve sessies, tot aan de vele netwerkgesprekken; de bestaande activiteiten zijn verder bestendigd, uitgebreid en het netwerk is gegroeid!

In de aankomende twee jaar willen we onze opgedane ervaring sinds 2016 borgen in tastbare en overdraagbare vorm. Zo is het *aanjagen* van jeugd- en jongerenparticipatie in de beleidsvorming van regio Hart van Brabant op den duur niet langer nodig. Het vormen van beleid samen mét jongeren wordt vanzelfsprekend. De opgehaalde jongerenadviezen mogen nóg beter landen en een vervolg krijgen. De nauwe samenwerking met het Innovatienetwerk Jeugd zetten we daarom verder voort.

We danken iedereen, met name alle betrokken kinderen en jongeren, voor hun bijdrage en inzet. Samen mét de jeugd maken we stappen naar een betere toekomst vóór de jeugd!

Aanjager Jongerenparticipatie – Samen met de Jeugd
Eva Saeboe

De Regio Hart van Brabant wil dat kinderen en jongeren maximaal kansen krijgen om gezond, veilig en prettig op te groeien. Jeugd- en jongerenparticipatie is hierbij een belangrijk middel om het jeugd(hulp)beleid meer inclusief en effectief te maken. Enkel door te luisteren naar de stem van kinderen en jongeren, weten we of de bedachte hulp en ondersteuning daadwerkelijk aansluit.



ONTMOET... JONGERENPARTICIPATIE – SAMEN MET DE JEUGD

Wij zijn het team dat jeugd- en jongerenparticipatie in beleidsvorming aanjaagt. Met vragen kun je bij ons terecht!



Eva Saeboe, Senior Aanjager Jongerenparticipatie

'Wij zetten ons in voor meer inspraak, invloed en initiatief voor jongeren in het huidige en toekomstige beleid. Want wie beleid, dat van invloed is op de

levens van jeugdigen, wil verbeteren kan niet meer om jeugdigen heen. Hun stem, hun visie en actieve inbreng zijn van belang om de sterke en zwakke plekken in het beleid dat hen raakt aan het licht te brengen en dat beleid te optimaliseren.'

Roos Smolders, Junior Aanjager Jongerenparticipatie

'Door het organiseren van bijeenkomsten en evenementen bouw ik samen met de jongeren uit de regio Hart van Brabant graag mee aan jongerenparticipatie en het vergroten van het netwerk van betrokken partners. Dit alles om jongeren een stem en inspraak te geven binnen beleid en ten alle tijden de ontwikkeling van deze jongeren voorop te stellen!'

Evelyn Dekker, Projectmedewerker Jongerenparticipatie

'In de regio worden veel besluiten gemaakt die betrekking hebben op jongeren. Ik ben ervan overtuigd dat we pas écht weten of deze aansluiten wanneer we hierover in gesprek gaan met de jongeren. Daarom wil ik een brug vormen tussen het beleid en de jeugd. Anderen helpen om hun stem te laten horen en ervoor zorgen dat deze vervolgens ook echt gehoord wordt, dat is mijn passie. Pas als we het samen doen, komen we echt verder!'

Milos Boksan, Junior Online Content Manager

'Om inspraak, invloed en initiatief te creëren voor jongeren om het jeugdhulpbeleid te verbeteren, is het belangrijk om ze te kunnen bereiken. Daarom werken we dag in dag uit aan het bereiken van nóg meer jongeren via de social media kanalen van Samen met de Jeugd.'

Ramatu Kanu, Stagiaire Jongerenparticipatie (2020/2021)

'Mijn droom voor de regio Hart van Brabant is dat het NORMAAL wordt dat kinderen en jongeren mogen deelnemen aan het gesprek over de zorg die zij krijgen. Ik wil daarom bijdragen aan het innoveren van de jeugdzorg, op een plek waar ik gehoord en gezien word. Ik heb zelf al een heleboel mogen leren over hoe ik met andere jongeren het gesprek aan kan gaan over thema's die ons als jongeren aangaan. En dat blijf ik doen.'

Wat doen wij?

- Jongeren sterken in hun ontwikkeling van "agency".
- Verbinden & netwerk groeien met/ tussen jongeren, jeugd(hulp) professionals, beleidsmakers en bestuurders.
- Agenderen van vraagstukken aangaande kinderen & jongeren.
- Kennis & ervaring delen m.b.t. jeugd- en jongerenparticipatie.
- De leefwereld van kinderen & jongeren vertegenwoordigen t.o.v. de systeemwereld van gemeenten en zorgaanbieders.
- Initiëren en organiseren van ontmoetingen tussen kinderen & jongeren jongeren en volwassenen in het kader van jongerenparticipatie in het beleid.

In 2020 en 2021 namen we afscheid van Cees Thomassen als Senior Aanjager Jongerenparticipatie en Manuela Mboto als Junior Aanjager Jongerenparticipatie. Eind 2020 is Eva Saeboe van Junior Aanjager Jongerenparticipatie doorgegroeid naar Senior en eind 2021 kwamen Roos als Junior Aanjager het team versterken, Evelyn nam plaats in een ontwikkelbaan en Milos versterkt het team als online contentmanager.

Jongerenparticipatie binnen het regionaal Uitvoeringsprogramma Samen met de Jeugd (2019–2021)

Sinds 2019 staat jongerenparticipatie als randvoorwaarde beschreven in het regionaal Uitvoeringsprogramma Samen met de Jeugd (2019-2021). De Bestuurscommissie Jeugd Hart van Brabant zegt er het volgende over:

"Het verschil maken in de regio kunnen we niet alleen. In de uitvoering van de pilots/projecten en ontwikkelopgaves trekken we daarom samen met partners op. We zoeken actief naar deze samenwerking. De ene keer zal een partner een opgave voor ons uitvoeren en de andere keer werken we samen om de klus te klaren. Minstens zo belangrijk is dat we Samen met de Jeugd werken. We kunnen wel alles zelf naar

ons beste weten proberen te bedenken, maar kinderen, jongeren en hun ouders kunnen ons vaak veel beter vertellen wat er nodig is en waar wij onze aandacht op zouden moeten richten.

Voor dit Uitvoeringsprogramma gaan we samenwerken met een vaste adviesgroep van jongeren, die ons adviseren en spiegelen in onze ambities en plannen en met ons op onderzoek uitgaan. Dat zal soms best wat ongemakkelijk en zoeken zijn, maar dat zien we als een uitdaging. Een uitdaging om in taal die jongeren begrijpen een goed gesprek te voeren.

Per thema vullen we de vaste adviesgroep aan met ervaringsdeskundige jongeren, bijvoorbeeld met de ervaring van jongeren die op school ondersteuning nodig hebben of zijn opgegroeid in onveilige thuissituaties.

Dit 'samen doen' vraagt wel iets van ons als gemeenten. Vaak zijn we namelijk ook opdrachtgever, maar samen doen vraagt nou juist van ons dat we als gelijkwaardige partners optrekken. Dit vraagt van ons een open houding, het openstaan voor nieuwe ideeën, deze waar nodig faciliteren, soms ook gewoon durven loslaten en bovenal luisteren naar wat onze jongeren en partners ons te vertellen hebben en daar samen van leren."

Het Uitvoeringsprogramma Samen met de Jeugd loopt eind 2021 af. Momenteel wordt de regionale Jeugdwelzijnsraad daarom meegenomen in de plannen van aanpak voor regionaal beleid m.b.t. jeugdhulp vanaf 2022.

Kijk ook eens op: www.regio-hartvanbrabant.nl/programmas/mens-en-samenleving/jeugdhulp



Jeugdwelzijnsraad: de resultaten

Samen met de jeugd

#jeugdwelzijnsraad

Wat een aanwinst: in juni 2019 startte de Jeugd-welzijnsraad (JWR) bij het *Innovatienetwerk Jeugd | Jongerenparticipatie – Samen met de Jeugd*. Dit regionale panel met jongeren tussen de 16 en 27 jaar, met jeugdhulpervaring, maakte in 2020 en 2021 al ontzettend veel meters. Met hun stem dragen zij bij aan betere jeugdhulp in de regio Hart van Brabant. En hoe!

Jeugdwelzijnsraad met ervaring

De Jeugdwelzijnsraad is een regionaal panel van het Innovatienetwerk Jeugd | Jongerenparticipatie – Samen met de Jeugd. De 19 deelnemers in de JWR komen uit de gemeenten Tilburg, Dongen, Rijen, Waalwijk en Loon op Zand en zijn tussen de 16 en 27 jaar en hebben ervaring met jeugdhulp. Zij willen met hun stem bijdragen aan betere jeugdhulp in de regio Hart van Brabant.

Verschillende jeugdhulpervaringen zijn vertegenwoordigd in de JWR: ervaring met gescheiden ouders, huiselijk geweld, uithuisplaatsing, pleeggezinnen, woongroepen, gezinshuizen, mentale problemen en verslaving. Deze ervaringen zijn unieke en persoonlijke belevingen die iemand heeft opgedaan en die niet overdraagbaar zijn. Wanneer je deze met anderen deelt en in een breder perspectief plaatst, ontstaat ervaringskennis. Vanuit deze kennis geven de jongeren gevraagd en ongevraagd advies op actuele onderwerpen die spelen in de beleidsontwikkeling rondom jeugd(hulp).

Resultaten JWR 2020-2021

Elke twee weken samenkomen, waarom doe je dat? Niet voor niets! Met inbreng en enthousiasme zijn de volgende resultaten bereikt:

- ✓ **42 bijeenkomsten**, waarvan 22 thema inhoudelijk, 7 gerelateerd aan de training ervaringskennis, 7 gerelateerd aan het groepsproces, 4 gerelateerd aan Level Up en 2 presentaties.
- ✓ **18 infographics met jongerenadvies** over onder andere de coronamaatregelen, eenzaamheid, onafhankelijke cliëntenondersteuning, bestaanszekerheid, e-health, regionale inkoop van jeugdhulp, normaliseren, voortijdig schoolverlaten, samenwerking onderwijs & jeugdhulp, gezondheid en 18 jaar worden.

Voorbeelden van structurele & betekenisvolle jongerenparticipatie, waarbij terugkoppeling is gegeven:

- Meedenkers (onafhankelijke cliëntenparticipatie)
- Bestaanszekerheid
- Eenzaamheid
- Serious Game "The Gate"
- 18 jaar worden (zie pagina 4-5)



Bekijk de website voor meer info en de infographics!
www.samenmetdejeugd.nl/jeugd welzijnsraad



Interview met Teun Brand, projectleider gemeente Tilburg

18 jaar worden en de impact daarvan - in kaart gebracht!

Op 31 mei 2021 ging de Jeugdwelzijnsraad samen met studenten van ROC Zorg & Welzijn (Boots projects) in gesprek over 18 jaar worden binnen de gemeente Tilburg. Teun Brand, projectleider voortijdig schoolverlaten Regio Midden-Brabant bij gemeente Tilburg, was erbij betrokken. Wat is zijn ervaring met de JWR? En vooral: wat is het resultaat van deze opdracht?

Voor de meeste jongeren is 18 jaar worden geen probleem. Zij bereiden zich daarop voor met steun van bijvoorbeeld hun ouders. Voor jongeren in meer kwetsbare posities is dat vaak een stuk lastiger. Zij worden geconfronteerd met "sudden adulthood" of "plotselinge volwassenheid", waarbij hun situatie vaak van de ene op de andere dag verandert.

Gemeente Tilburg vindt het belangrijk dat 18-jarigen goed geïnformeerd worden over hun rechten en plichten en dat 18-jarigen weten wat zij moeten regelen. Denk aan: verzekeringen, toeslagen en studiefinanciering. Hoe communiceert de gemeente deze verantwoordelijkheden beter naar jongeren, zodat zij minder snel in de problemen komen?

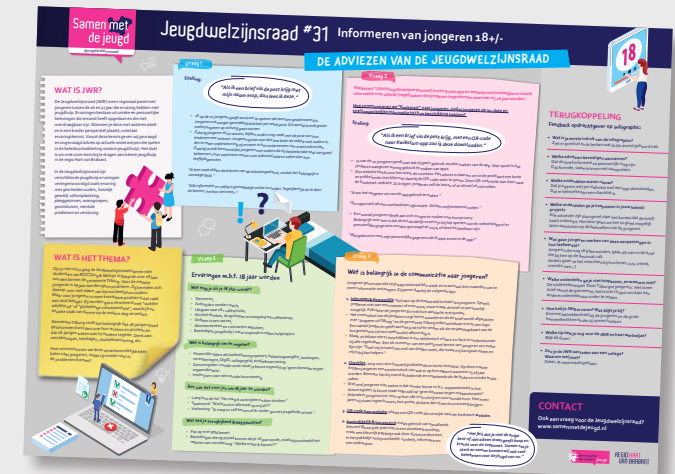
Wat vertel je 18-jarigen? En vooral hoe?

Teun: 'Met die vraag ging ik aan de slag. Tot op heden verstuurt de gemeente Tilburg jongeren die 18 jaar worden

een brief met alle veranderingen. Deze was ambtelijk en formeel, dat kon beter! De opdracht vanuit het Sociaal Domein was dan ook: ontwikkel een aansprekendere brief. Daar gingen we met een team mee aan de slag. Verschillende professionals werden betrokken: Eva vanuit Jongerenparticipatie, iemand vanuit RMC Leerplicht, betrokkenen vanuit het MBO, het jongerenwerk en zorg- en ondersteuningsinstansie Sterk Huis. Met elkaar bekeken we de brief inhoudelijk: wat wilden we de jongeren nou eigenlijk vertellen? Toen dat helder was, kwam Eva al snel met het idee om de Jeugdwelzijnsraad te betrekken en mee te laten denken.'

Wie had dat bedacht?

Met een eerste conceptbrief bezocht Teun de JWR in mei 2021. Teun: 'Wat vinden deze jongeren dat er op de deurmat moet vallen? Conclusie: de brief was formeel. Met een kritische blik en veel commentaar op de vorm en inhoud kwamen we al snel tot een nieuwe opzet. Deze input belegden we bij Buro Werktuig, waar jongeren er een concreet concept van maakten: een aansprekende ansichtkaart. Dat hadden we zelf niet kunnen bedenken.'



Teun: 'De JWR is een interessante vraagbaak waar je terecht kunt met allerhande vragen. Zeer waardevol. Ik adviseer dan ook iedereen om gebruik te maken van deze laagdrempelige mogelijkheid om experts en ervaringsdeskundige jongeren te bevragen en te betrekken bij je beleidsvraagstuk. Ga met elkaar in gesprek en je zult verrast worden door de uitkomst!'

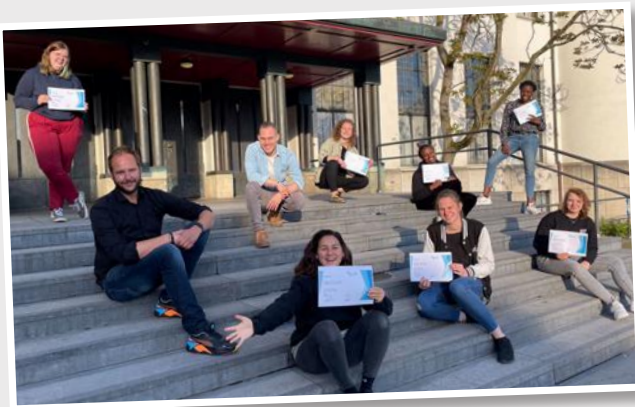
Dankzij de betrokkenheid van de JWR en andere partijen ligt de 18+ kaart inmiddels klaar voor verzending. Wie de eerste 18-jarige is die hem ontvangt weten we nog niet, maar er is alle vertrouwen dat deze kaart goed wordt ontvangen!

Interview met Jip Dijcks, trainer RIBW

Training ervaringskennis "de inzet van ervaring"

In de Jeugdwelzijnsraad zetten jongeren hun ervaringen met jeugdhulp in om bij te dragen aan beleidsontwikkelingen rondom jeugd(hulp). De training "De inzet van ervaring" ondersteunt de jongeren om hun eigen ervaringen met anderen te delen en in een breder perspectief te plaatsen. In 2021 werd hij voor het eerst gegeven, met veel succes!

Speciaal voor de Jeugdwelzijnsraad ontwikkelde RIBW Brabant de training Ervaringskennis. Trainer Jip Dijcks verkende samen met Senior Aanjager Jongerenparticipatie Eva de noodzaak van het inzetten van ervaringskennis. Jip: 'Nog tijdens mijn stage bij RIBW ontmoette ik Eva bij een Inspiratie Café in 2018 over ervaring, ervaringskennis en ervaringsdeskundigheid van het Innovatienetwerk Jeugd. De aanwezige jongeren inspireerden mij om met dit onderwerp verder aan de slag te gaan. Zo stond ik in 2019 aan de wieg van de Jeugdwelzijnsraad en zetten we in 2020/2021 samen de training "de inzet van ervaring" op.'



'De jongeren ontwikkelen hun ervaringen tot ervaringskennis en kunnen hun eigen ervaringen functioneel inzetten als gelijkwaardige sparringpartner/adviseur voor jeugd(hulp) professionals, beleidsmakers en bestuurders.'

Nieuwe training ervaringskennis

Jip: 'Eva en ik gingen regelmatig samen om tafel en bespraken de behoefte om jongeren met een ervaring met jeugdhulp iets aan te bieden. Dat werd deze training van zes bijeenkomsten die helpt om hun ervaring in te zetten om andere jongeren te inspireren en helpen. Bijvoorbeeld bij het werk dat ze voor de Jeugdwelzijnsraad doen, met focus op het uitdragen van advies over beleid binnen de regio Hart van Brabant.'

Anderen en het systeem helpen

Tijdens de trainingsperiode was corona een beperkende factor, maar geen reden om te stoppen. Jip: 'De training is uitgesmeerd over een langere periode dan vooraf gepland, maar dat ging niet ten koste van de intrinsieke motivatie van de deelnemende jongeren! Zij waren mega enthousiast om hun eigen inzichten vanuit herstel op een positieve manier in te zetten en anderen - en het systeem - te helpen. De training vroeg veel inzet van de jongeren en van de begeleiding. Maar het mooie: iedereen deed mee, dus ook de betrokkenen vanuit het Innovatienetwerk Jeugd lieten zich van hun

'Systeemdenken, stigmatisering, de herstelfase; er komt zoveel kijken bij een doorleefde jeugdhulpervaring. De visie op hoe je deze ervaring in kunt zetten is gevat in het lesprogramma van de training "de inzet van ervaring". Met bij elke bijeenkomst een ander onderwerp centraal.'

kwetsbare persoonlijke kant zien. Er was een mooie dynamiek in de groep, waarbij iedereen vanuit menszijn bij elkaar kwam en bezig was met herstel en het inzetten van eigen ervaring. Erg waardevol.'

Vertrouwen en handvatten

Jip voelt zich bevoorrecht om de training te mogen geven. 'Het is bijzonder om te zien hoe kwetsbaar de jongeren zich op durven te stellen. Je ziet ze groeien tijdens het proces, op weg om de dromen die ze nastreven waar te maken en iets positiefs met de eigen ervaring te doen. Het is geweldig dat deze training daaraan bijdraagt. We ontdekten ook grenzen met elkaar; wanneer wil je iets wel/niet delen met de groep. Hoe bijzonder was het dat vrijwel alle jongeren al tijdens de derde bijeenkomst hun herstelverhaal deelden. Super krachtig om dat te durven. De veilige omgeving en goede interactie met elkaar maakten dat dit kon. Daarbij gaven wij de handvatten hoe er verder mee aan de slag te gaan. Inzoomend op de eigen ontwikkeling.'

'Het gaat om het aanraken van de ervaring: "Wat wil ik inzetten, wanneer en waarom?" Op een professionele manier, waarbij de jongeren niet steeds van hun stuk worden gebracht door het erover te hebben.'

Krachtig!

'Verkennen, ontdekken en ermee om leren gaan. Dat hoort allemaal bij het proces', vervolgt Jip. 'Iedereen heeft zijn eigen blik op de werkelijkheid en komt obstakels tegen. Het is krachtig om dit aan te gaan en er iets mee te willen. Ik voel me dan ook bevoorrecht om de training te mogen geven. Ook ik groei en leer daardoor. Mijn ervaring met de eerste groep zet ik nu weer in bij volgende trainingen aan andere jongeren, bijvoorbeeld in Hilvarenbeek. En we komen graag op nog veel meer plekken!'

'Iedereen moet kunnen participeren in de samenleving. Het is geweldig als we dit maatschappelijke doel met elkaar nastreven en dit soort projecten – gericht op herstel en ervaringsdeskundigheid – een plek geven. De jeugd heeft tenslotte de toekomst, dus laten we samen bijdragen aan een inclusieve samenleving met minder stigma waar niemand buiten de boot valt.'

Wil jij jongeren met een ervaring in de jeugdhulp een stem geven en hen leren hun ervaring om te zetten in het leven van zichzelf en van anderen? Kom in contact met RIBW Brabant en ontdek alles over de training ervaringsdeskundigheid via JDijcks@ribwbrabant.nl. Of neem contact op met Aanjager Jongerenparticipatie Eva van het Innovatienetwerk Jeugd via eva.saeboe@tilburg.nl.

Wat zeggen de deelnemers over de training?

Evelyn Dekker: *'De training gaf mij meer inzicht in mijn eigen ervaringen en de lessen die ik daaruit heb geleerd. Daarnaast heb ik geleerd hoe ik deze ervaringen op een constructieve manier in kan zetten om anderen te helpen.'*

Eva Saeboe: *'Vanuit mijn rol als begeleider van de Jeugdwelzijnsraad vond ik het enorm waardevol om als gelijkwaardige deel te nemen aan de training. Door unieke en persoonlijke ervaringen te delen, en te oefenen met het functioneel inzetten van ervaringen, ervaarde ik de warme kracht van kwetsbaarheid. Het brengt erkenning, herkenning, bewondering en daarmee een opening tot de binnenwereld van de ander.'*

Ramatu Kanu: *'De training heeft mij geleerd om gericht mijn ervaring in te zetten tijdens de gesprekken die we voeren als jongeren met professionals. Daarbij heeft de training me ook geleerd dat herstellen een proces is met verschillende fases, en hoe deze fases zich kunnen uiten.'*

Ook interessant!

www.nji.nl/nieuws/e-magazine-helpt-bij-benutten-ervaring-jongeren



Start Level Up

In 2021 is Level Up gestart! Deze verdieping voor jongeren uit de regionale Jeugdwelzijnsraad (JWR) is een uitdagend vervolg om in hogere mate te participeren binnen projecten van het Innovatienetwerk Jeugd.

De nieuwe jongeren-subgroep is onderdeel van de regionale Jeugdwelzijnsraad (JWR).

Even voorstellen!

- ✓ Wij zijn jongeren van 18 t/m 27 jaar met ervaringen in/met jeugdhulp;
- ✓ Wij zien elkaar maandelijks op maandag van 17:00-20:00 uur;
- ✓ Wij participeren in hogere mate binnen projecten van het Innovatienetwerk Jeugd. O.a. presenteren en uitwisselen van expertise/ervaringen met andere jongerenparticipatie-projecten op lokaal, regionaal, provinciaal of nationaal niveau; mede-voorzitten van JWR-bijeenkomsten; het geven en volgen van (peer-to-peer) trainingen.
- ✓ Wij hebben al minimaal twee seizoenen met de JWR meegedraaid;
- ✓ Door deel te nemen aan Level Up verbreden wij ons netwerk, krijgen wij het podium, doen wij ervaringen op in het werkveld en vergroten wij onze expertise m.b.t. jeugd- en jongerenparticipatie. Hierbij worden wij gefaciliteerd middels begeleiding, eten/drinken, reiskosten en ontvangen wij een cadeaubon wanneer wij bijdragen aan presentaties, trainingen en workshops vanuit het Innovatienetwerk Jeugd.

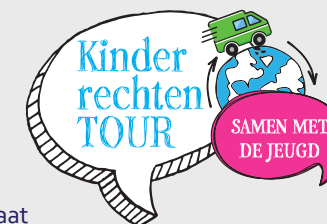


Activiteiten met Level Up:

- ✓ Inspiratiesessie tijdens Listen Up: de week van jongerenparticipatie en ervaringsdeskundigheid in de jeugdzorg (juni 2021)
- ✓ Presentatie op Regionale Radenavond Jeugdhulp (30 juli 2021)
youtu.be/UvxYnDdeSbk 
- ✓ Inspiratiesessie op Festival Stronger Together: Week tegen Eenzaamheid (5 oktober 2021)
- ✓ Interview in E-Magazine Listen Up (29 november 2021)
www.nji.nl/nieuws/e-magazine-helpt-bij-benutten-ervaring-jongeren 
- ✓ Gastspreker tijdens Bovenregionale Bijeenkomst voor Brabantse Jeugdhulpregio's voor verbetering van de jeugdhulp (december 2021)
- ✓ Vanuit ervaringskennis adviseren bij de regionale Inkoop van Jeugdhulp (2021-2022) Innovatienetwerk Jeugd.



Kinderrechtentour 2020 & 2021



Wat zouden volwassenen écht moeten weten over hoe het is om als kind in deze tijd op te groeien? Dat ontdekten de gemeenteraadsleden en deelnemers aan de Kinderrechtentour in 2020 en 2021. 'Wat was het weer gaaf!'

Samen met studenten Pedagogiek, docentonderzoekers van het Lectoraat Opvoeden voor de Toekomst Fontys Hogeschool Pedagogiek en Jongerenwerk R-Newt is de Kinderrechtentour (KRT) in 2020 en 2021 georganiseerd in de regio Hart van Brabant.

KINDERRECHTENTOUR 2020

In het najaar 2020 ging het Jongerenennetwerk – Samen met de Jeugd samen met 4 studenten Pedagogiek en docentonderzoekers van het Lectoraat Opvoeden voor de Toekomst Fontys Hogeschool Pedagogiek op een zesdaagse Kinderrechtentour (KRT) door de regio Hart van Brabant. Samen met 73 kinderen vierden we de Kinderrechten, oefenden we met participatie en verzamelden we ervaringen & dromen met betrekking tot de thuis-, school-, vrije-, en online wereld in de coronatijd.

Hoe zag dat eruit?

[Bekijk het "Kinderrechten-tour-boek 2020 en 2021 op samenmetdejeugd.nl"](https://www.samenmetdejeugd.nl)

[Aftermovie: youtu.be/tT7PpAllt_Y](https://youtu.be/tT7PpAllt_Y)

[Resultaten: samenmetdejeugd.nl/wp-content/uploads/2021/04/Kinderrechtentour_resultaten_def.pdf](https://www.samenmetdejeugd.nl/wp-content/uploads/2021/04/Kinderrechtentour_resultaten_def.pdf)

[Tijdschrift voor Sociale Vraagstukken: Kooijmans, M. & Saeboe, E. \(2021\). Volwassen moeten beter naar ons luisteren. Deep stories van kinderen over hun beleving van de pandemie. Tijdschrift voor Sociale Vraagstukken, nr. juni 2021. samenmetdejeugd.nl/kennisbank](https://www.samenmetdejeugd.nl/kennisbank)



KINDERRECHTENTOUR 2021

Eind november 2021 ging het Jongeren netwerk – Samen met de Jeugd samen met 8 studenten Pedagogiek en docentonderzoekers van het Lectoraat Opvoeden voor de Toekomst Fontys Hogeschool Pedagogiek op een driedaagse Kinderrechtentour (KRT) in de regio Hart van Brabant. Dit jaar was het thema: "de Wereld op z'n Kop!" Lokale raadsleden, wethouders, burgemeesters en/of beleidsmakers werden uitgedaagd om te stappen in de belevingswereld van kinderen (10-12 jaar). De kinderen hielpen de volwassenen om kinderen beter te leren begrijpen. Want: wat zouden volwassenen écht moeten weten over hoe het is om als kind in deze tijd op te groeien? Het werd duidelijk tijdens de drie prachtige tourdata in Gemeente Dongen (24 nov), Gemeente Tilburg (25 nov) en Gemeente Goirle (26 nov). Waar 48 kinderen, 1 wethouder, 1 burgemeester, 2 beleidsmakers, 1 griffie, 7 raadsleden en 6 jongerenwerkers met elkaar in gesprek gingen.

Na 3 tour-dagen is vanwege corona besloten om de samenkomsten voor het verdere najaar van 2021 te beperken en besmettingen te voorkomen. Tijdens de drie dagen heeft het Lectoraat in samenwerking met de studenten veel data kunnen ophalen om te analyseren.

Hoe zag dat eruit?

[Bekijk het "Kinderrechten-tour-boek 2021"](#)

www.samenmetdejeugd.nl/kinderrechtendag/

[Aftermovie:youtu.be/Dt7b3lirEtY](https://youtu.be/Dt7b3lirEtY)



Eva: 'De samenwerking met Fontys Lectoraat Opvoeden voor de Toekomst is ontzettend relevant!' - Meer over deze samenwerking lees je op pagina 16 (onderdeel Innovatienetwerk Jeugd).

Interview met Evelyn Dekker, participerende jongere

Brainstorm Mentale Gezondheid, Samen met de Jeugd!

Mentale Gezondheid is – meer dan ooit - een centraal thema. Ook bij het Innovatienetwerk Jeugd. Evelyn Dekker was als participerende jongere vrijwillig betrokken en vertelt hoe er in 2021 aandacht voor dit thema was. Te beginnen met een brainstorm, natuurlijk samen met de jeugd!

Op 14 april 2021 was het zover: het Innovatienetwerk Jeugd | Jeugdparticipatie – Samen met de Jeugd organiseerde de online brainstorm voor jongeren uit Tilburg over de vraag: "Wat zijn manieren, acties of ideeën om de mentale gezondheid van jongeren te boosten?" Evelyn: 'Om het behapbaar te houden vroegen we 30 jongeren met diverse achtergronden. Tijdens de brainstorm werkten we toe naar een aantal ideeën en zorgden we ervoor dat er direct na de brainstorm budget/ondersteuning beschikbaar was om de meest gedragen ideeën (voor wie dat wil) uit te voeren. De organisatie kon worden voortgezet in een kleinere werkgroep, waar nodig onder begeleiding van een coach.'

Mentale Gezondheid onder de loop

Het begeleidingstraject viel onder SOCIAL SPRING, georganiseerd door Next-Up, een Maatschappelijk Diensttijdproject vanuit jongerenwerk R-Newt. En er werd subsidie toegekend vanuit Actieprogramma Maatschappelijke Diensttijd van ZonMw. Evelyn: 'Landelijk kwam er steeds meer aandacht voor de mentale gezondheid van jongeren. Ook het kabinet zag in dat het welzijn van jongeren er flink op achteruit ging in coronatijd en maakte budget vrij.

Door diverse partners in de stad kon zodoende met een deel van het geld van alles worden georganiseerd. Leuke (digitale) activiteiten, laagdrempelige contactmomenten en uiteenlopende manieren van hulp.'

Een goed gesprek met jongeren

De focus bleef hierbij vooral liggen op de leuke activiteiten. 'Maar met enkel "leuk" worden de mentale struggles niet ondervangen. Wij trokken het daarom breder', vertelt Evelyn. 'Hoe kunnen we als Tilburg die extra stap nemen? Hoe kunnen we jongeren inspireren en ondersteunen in het omgaan met tegenslagen en de gevoelens die in deze tijd worden getriggerd? Waar wordt er momenteel laagdrempelig gesproken over de uitdagingen? Hoe blijven we mentaal gezond? Daarover gingen we (uiteraard online) met de jongeren in gesprek.' Zowel tijdens de voorbereiding, als tijdens de uitvoering van de brainstorm.

Zo ontstaan concrete ideeën

De brainstorm resulteerde in een zestal concrete ideeën voor Tilburg. Evelyn: 'We hebben deze ideeën met de betrokken jongeren gepresenteerd aan beleidsmakers, wethouders en de manager van R-Newt. Dankzij de begeleiding van coach Sam Nieuwenhuijse én team, vanuit R-Newt, werd de brainstorm zelfs zo'n succes dat andere gemeenten het ook wilden organiseren. En zo gingen ook jongeren in de gemeenten Waalwijk, Goirle en Hilvarenbeek aan de slag. Met prachtige ontmoetingsinitiatieven als resultaat, zowel fysiek als online. Daar blijft behoefte aan!'



Eén van de vele ideeën: Discord channel 'Jongeren Sociaal'

De jongeren in Waalwijk bedachten een Discord channel 'Jongeren Sociaal'. Een mooi voorbeeld van jongerenparticipatie, ingestoken op de actualiteit. Bovendien in samenwerking met de partners; een mooie manier om ongevraagd advies van jongeren om te zetten in actie!

Lees hier meer over de Jongeren Sociaal in Waalwijk. Jongeren Sociaal moet eenzaamheid voorkomen: nieuw initiatief in Waalwijk | Waalwijk | AD.nl



Jongeren brainstorm

Mentaal gezond



TERUGKOPPELING

Tilburg

Ontmoetingszone

Met dit project is de start gemaakt. Na de zomer wordt er verder gewerkt aan het idee. Jongerenwerk R-Newt is op zoek naar meer jongeren die zich willen aansluiten.

Mentale gezondheid bespreekbaar maken

De jongeren met dit idee hebben zich samengevoegd met de jongeren van het project 'Speak Up'. Hierdoor heeft het idee direct een vervolg gekregen.

Silent bioscoop → Crazy 88

Een deel van de groep met de silent bioscoop is aan een nieuw project begonnen. Zij willen een 'crazy 88 activiteiten' dag organiseren en hebben inmiddels ook al meerdere malen gesproken met andere jongeren binnen R-Newt. Na de zomervakantie wordt dit weer verder opgepakt.

Waalwijk

Online Community

Twee jongeren werken een plan voor een Discord-community uit. Het doel is om in de zomervakantie te starten. Iedereen zit dan weer zonder school en uit ervaring is gebleken dat juist dan de eenzaamheid toeneemt.

Openlucht bioscoop

Dit is een grotere activiteit en vergt dus wat meer tijd. Het begin van het plan is gemaakt en alle uiteenlopende ideeën en samenwerkingen worden binnenkort verder uitgewerkt.

Bespreekbaarheid met professionals

Dit is een grotere activiteit en vergt dus wat meer tijd. Het begin van het plan is gemaakt en alle uiteenlopende ideeën en samenwerkingen worden binnenkort verder uitgewerkt.

Aanleiding

De corona periode heeft een grote impact op onze levens. Voor ieder op eigen wijze: waar de één opbloeit, brengt deze tijd voor een ander flinke uitdagingen met zich mee. In de afgelopen maanden hoorden we vele verhalen van jongeren over hun veerkracht, om er het beste van te maken en de solidariteit die wordt gevoeld naar de oudere en kwetsbare mensen. Tegelijkertijd horen wij ook de zorgen met betrekking tot werk, wonen, onderwijs en bovenal: de zorgen over de *mentale gezondheid*. Het toekomstperspectief is op dit moment schaars en de sociale interacties worden 'kei en keihard' gemist wat zorgt voor meer eenzaamheid onder jongeren.

De afgelopen tijd is er landelijk meer aandacht gekomen voor de mentale gezondheid van jongeren. Ook het kabinet ziet dat het welzijn van jongeren er flink op achteruit gaat en heeft hier budget voor vrijgemaakt.

Hoe kunnen we als regio Hart van Brabant de mentale struggles ondervangen? Hoe kunnen we jongeren inspireren en ondersteunen in het omgaan met tegenslagen en de gevoelens die in deze tijd worden getriggerd? Hoe blijven ze mentaal gezond?

De afgelopen periode vonden er online brainstormsessies plaats voor jongeren uit Tilburg en Waalwijk over de vraag: Wat zijn manieren, acties of ideeën om de mentale gezondheid van jongeren te 'boosten'? In deze infographic lees je hier meer over.



CJIFERS: DEELNAME BRAINSTORMSESSIES

- ✓ 36 jongeren uit Tilburg
- ✓ 14 jongeren uit Waalwijk
- ✓ 50 jongeren in totaal

Ideën Gemeente Tilburg



Jongeren in Tilburg geven aan het meest behoefte te hebben aan nieuwe en/of laagdrempelige contacten met leeftijdsgenoten. Hieronder lees je een overzicht van ideeën die naar voren zijn gekomen tijdens de brainstormsessie.

Ontmoetingszones

Jongeren willen nieuwe mensen offline ontmoeten. Het idee is om visueel zichtbare ontmoetingszones te creëren in Tilburg waar men op een veilige manier andere leeftijdsgenoten kan ontmoeten. Bijvoorbeeld in het Spoorpark, in de binnenstad of bij de Piushaven. Wanneer je zo'n zone binnenstapt, geef je non-verbaal aan: 'Ik sta open voor een praatje'.

Silent bioscoop

Jongeren willen leuke dingen kunnen doen! Een silent bioscoop geeft de jeugd de mogelijkheid om te kiezen voor de film of voor sociale contacten. Wanneer je de koptelefoon opzet kun je ongestoord de film kijken, wanneer je deze afzet kun je met de ander in gesprek gaan. Ideeën voor locaties waren onder andere het Leijpark en de Spoorzone.

Skills & Chills

Met elkaar chillen en tegelijkertijd van elkaar leren, dat is de insteek van dit idee. Een platform waarop iedereen kan zetten wat hij wil leren of wat je de ander kunt leren. Interactie wordt op het platform gestimuleerd en het biedt de mogelijkheid om nieuwe contacten op te doen.

App voor sociaal contact gericht op interesses

Naast mensen offline te ontmoeten, willen jongeren ook online mensen ontmoeten met dezelfde interesses. Het idee is om een app te ontwikkelen voor sociaal contact gericht op interesses. Zodoende komen gelijkgestemden in contact met elkaar.

Mentale gezondheid bespreekbaar maken
Jongeren vinden dat er meer aandacht moet komen om psychische klachten bespreekbaar te maken. Geen idee, maar wel een doel!

App voor coronaproblemen

Jongeren willen gehoord worden én een plek waar ze elkaar kunnen steunen als het even minder gaat tijdens de corona periode.

"Vooral het samenkomen is erg belangrijk. 'Zoom' is niet hetzelfde als bij elkaar zijn."

Ideën Gemeente Waalwijk



Jongeren in Waalwijk hebben eveneens een grote behoefte aan het leren kennen van nieuwe mensen. Hieronder lees je een overzicht van ideeën die naar voren zijn gekomen gedurende de brainstormsessie.

Online community

De eenzaamheid onder jongeren stijgt. Het creëren van een online community via Discord kan het verschil maken. Discord is een gratis applicatie die ontworpen is voor het creëren van virtuele gemeenschappen en gespecialiseerd in tekst-, beeld-, video- en audiocommunicatie. Op het online platform krijgen jongeren de mogelijkheid om vrienden te maken op basis van hun interesses.

Openlucht bioscoop

Jongeren missen het samenkomen. Het idee is om een buiten bioscoop te organiseren voor jongeren en families. Om dit plan te kunnen realiseren vindt de jeugd het belangrijk om de samenwerking aan te gaan met lokale ondernemers.

Bespreekbaarheid met professionals

Er heerst bij jongeren het taboe om te praten over hun mentale gezondheid. Het idee is dat jongeren hun verhaal kunnen delen op de middelbare school met een professional.

Lentorschap

Niet iedere jongeren wil naar een professional, maar heeft de behoefte om zijn mentale gezondheid bespreekbaar te maken met leeftijdsgenoten. Een oudejaars leerling kan mentale steun bieden aan andere middelbare scholieren door het gesprek aan te gaan. Dit wordt ook wel een *lentsor* genoemd.

"Het is fijn om te weten dat je niet alleen bent in jouw situatie."



Hoeveel jongeren gaan uiteindelijk de ideeën verder uitwerken?

- 11 jongeren uit Tilburg
- 6 jongeren uit Waalwijk
- 17 jongeren in totaal

Wat kunnen jongeren doen als ze niet lekker in hun vel zitten?

Jongerenwerk R-Newt

De jongerenwerkers van R-Newt staan voor je klaar. Jongerenwerkers zijn coaches en vertrouwenspersonen voor jongeren. Zij kennen de wijk, je school en je stad. Neem contact op via social media of loop binnen bij een jongeren centrum. Meer informatie vind je op: www.r-newt.nl

Jongerenpunt Midden-Brabant (JPMB)

Heb je zorgen over werk, studie, geld of andere delen van je leven? Dan kun je contact opnemen met een van de jongerenregisseurs van het Jongerenpunt Midden-Brabant. Neem een kijkje op: www.jongerenpuntmiddenbrabant.nl

Join Us

Het kan ook zo zijn dat je je wel eens alleen voelt en behoefte hebt om nieuwe vrienden te maken. Vooral tijdens de coronacrisis speelt dit probleem bij veel jongeren. Ben je tussen de 12 en 18 jaar, dan kun je hiervoor terecht bij Stichting Join Us. Meer informatie, kijk dan op de website: www.join-us.nl. En neem contact op met Join us Tilburg.

Alles Oké? Supportlijn

Gaat het niet zo lekker en heb je behoefte aan wat support of een luisterend oor? Gratis en anoniem bellen (of chatten) met getrainde vrijwilligers kan elke dag tussen 14:00 en 22:00 uur via www.allesoke.nl of via 0800-0450.

Online hulp

- Gaat jouw voorkeur uit naar online hulp, bekijk dan de volgende websites:
- www.jouwggd.nl – Lees alles over gezondheid voor jongeren.
 - www.nji.nl - Hier vind je tips & tricks voor je mentale gezondheid.
 - www.mijnpositievegezondheid.nl - Kijk breed naar hoe het met jouw gezondheid gaat.
 - www.growit.nl - Leer jezelf beter kennen in het omgaan met stress
 - www.EVIE.nl - Hier vind je tot september een gratis module over de invloed van het coronavirus op jouw leven.
 - www.omgaanmetdepressie.nl - Lees meer over het omgaan met angsten en dipjes.
 - www.gripopedij.nl - Leer meer controle te krijgen over je eigen gevoel door middel van een online cursus.
 - www.depri.nl - Ga zelf aan de slag met je dip, angstgevoelens en 'pieker'gedachtes.

Heb je een ander idee om de mentale welzijn onder jongeren een boost te geven? Of wil je meehelpen aan één van de ideeën?

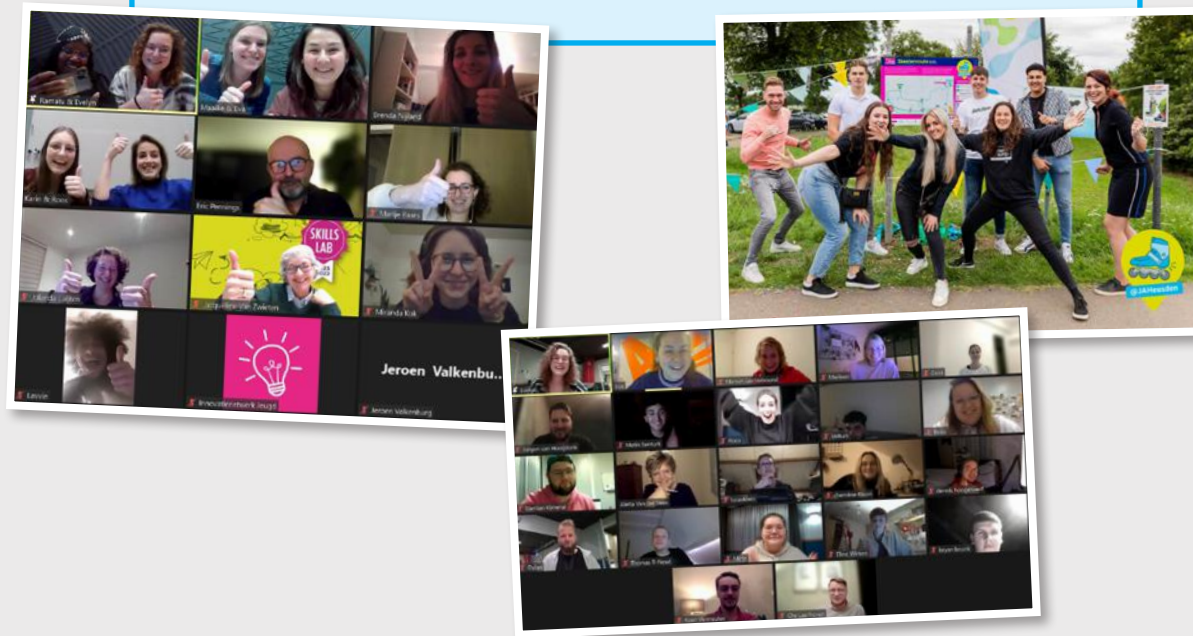
Neem contact op via de socials van R-Newt en @Nextupstories. Een mailtje sturen kan natuurlijk ook altijd naar Jolijn1@mewt.nl

Presentaties & Sessies, kennis en meer!

Kennis moet je delen om te vermenigvuldigen. Dat doen we dan ook graag! Hier vind je meer over de sessies en presentaties van het Jongerenparticipatie – Samen met de Jeugd.

OVERIGE PRESENTATIES

1. VER_diep (maart 2020): www.njr.nl/nl/expertisebureau/vervolgtraject/
2. AanTafel: Jongeren en Corona (14 januari 2021): youtu.be/4Kw8etU84nA
3. Listen Up: de week van jongerenparticipatie en ervaringsdeskundigheid in de jeugdzorg (juni 2021): www.njr.nl/nl/verhalen/listen-up/
4. Voor de Jeugd-dag (27 september 2021): youtu.be/uIVzttFCd8c
5. Schakelmodule Fontys International Lifestyle Studies (september 2021 t/m februari 2022)



OVERIGE JONGERENPARTICIPATIESESSIES

1. Dialoogtafel Gecertificeerde Instellingen (GI's) i.s.m. Scale Advies
2. Opzetten van Jongerenambassadeurs gemeente Heusden
 - Gastles Alcohol & Drugs op d'Oultremontcollege (5 februari 2020)
 - Enquête: "Hoe ervaren jongeren de coronacrisis?" (13 april 2020)
[Infographic: https://samenmetdejeugd.nl/wp-content/uploads/2020/05/200515-Infographic-Onderzoek-Hoe-ervaren-jongeren-de-coronacrisis.pdf](https://samenmetdejeugd.nl/wp-content/uploads/2020/05/200515-Infographic-Onderzoek-Hoe-ervaren-jongeren-de-coronacrisis.pdf)
 - Organisatie van Skeeleroute in gemeente Heusden (7 juli 2020) a.d.h.v. de vraag: "Wat zijn manieren, acties of ideeën waarop jongeren andere jongeren kunnen ondersteunen in hun mentale welzijn in gemeente Heusden?"
3. Jeugdlintje (gemeente Tilburg)
 - Studenten Fontys Hogeschool Pedagogiek (9 februari 2021) met 20 jongeren. www.bd.nl/tilburg-e-o/op-zoek-naar-helden-met-een-t-tilburg-blaast-jeugdlintje-nieuw-leven-in-a9363aof/
4. Aanjagen van Jongerenparticipatie met als resultaat de start van "Jongerenambassadeurs" in gemeente Waalwijk. www.bd.nl/waalwijk-heusden-e-o/hoe-krijgt-de-jeugd-eindelijk-meer-inbrenng-waalwijk-mikt-op-de-jongerenambassadeurs-br-br-adofc121/
5. Mentale gezondheid in Coronatijd i.s.m. Jongerenwerk R-Newt | Next-Up
 - Gemeente Tilburg (14 april 2021) met 35 jongeren.
 - Jongerenambassadeurs Waalwijk (28 april 2021) met 10 jongeren.
 - Gemeente Goirle (1 mei 2021) met 16 jongeren.
[Bekijk de infographic op samenmetdejeugd.nl/jeugdwelzijnsraad!](https://samenmetdejeugd.nl/jeugdwelzijnsraad/)
6. City Ring (Gemeente Tilburg) op 5 juli 2021 met 12 jongeren.
7. Jongerenparticipatie in gemeente Gilze & Rijen
 - Visie Sociaal Domein (22 juni 2021) met 8 jongeren.
 - Jongerenparticipatie in het beleid (16 december 2021) met 11 jongeren.
[Bekijk de infographic op samenmetdejeugd.nl/jeugdwelzijnsraad!](https://samenmetdejeugd.nl/jeugdwelzijnsraad/)