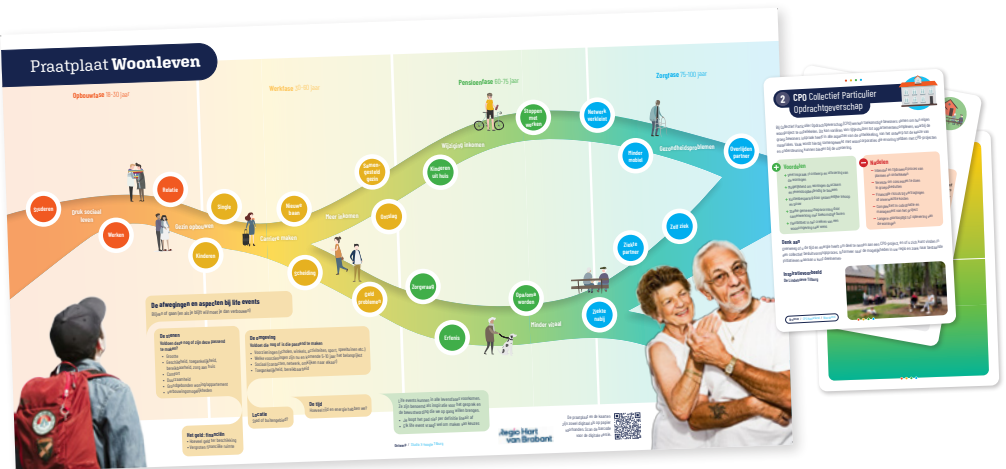




Toelichting op praatplaat

De werkgroep 'Toename ouderen met intensieve woonbehoeften' van de Regionale Woonzorgvisie Hart van Brabant wil inwoners helpen zich goed voor te bereiden op het langer zelfstandig wonen (in eigen omgeving), waarbij rekening wordt gehouden met de beperkingen van het ouder worden.

Om bewustwording te vergroten voor toekomstige woonbehoeften, heeft de werkgroep de verschillende levensfasen in kaart gebracht waarin mensen openstaan voor verhuizen of aanpassen van hun woning. Deze komen terug in de Praatplaat. Deze praatplaat kan ingezet worden als hulpmiddel om het goede gesprek te voeren. Dit gesprek kan worden gevoerd door inwoners onderling en ook in gesprekken met organisaties en tijdens groepsbijeenkomsten.



De plaat benoemt binnen de verschillende levensfasen een aantal life-events. Deze life-events zijn momenten waarop nagedacht kan en moet worden over het wonen, nu en in de toekomst. Past de woonsituatie nog of is het tijd voor andere keuzes: verhuizen of blijven (met evt. aanpassingen)?

De plaat is nadrukkelijk bedoeld als inspiratiebron. Naast de praatplaat is ook een aantal kaarten gemaakt waarop keuzemogelijkheden nader zijn uitgewerkt. Hierbij ligt de focus op voorbeelden voor ouderen.

Disclaimer: volledigheid nastreven was niet het doel. In deze dynamische wereld ontstaan voortdurend nieuwe initiatieven.

De praatplaat en de kaarten zijn zowel digitaal als op papier voorhanden. Scan de barcode voor de digitale versie.





Toelichting

1 Knarrenhof



Een Knarrenhof is een woongemeenschap speciaal ontworpen voor ouderen, waar men zelfstandig woont maar gemeenschappelijke ruimtes deelt en samenwerkt om elkaar te ondersteunen. De woningen zijn vaak levensloopbestendig, met aandacht voor toegankelijkheid en zorgbehoeften in de toekomst. Het concept richt zich op het behoud van zelfstandigheid met de zekerheid van nabijheid tot burens die elkaar helpen.

+ Voordelen

- + Gemeenschap met zorg en ondersteuning binnen handbereik
- + Delen van voorzieningen en gemeenschappelijke ruimtes
- + Sociale cohesie en omkijken naar elkaar
- + Ontworpen met oog voor toegankelijkheid en veiligheid
- + Minder eenzaamheid door wonen in een gemeenschap

- Nadelen

- Vereiste bereidheid tot actieve participatie in de gemeenschap
- Potentiële wachttijden voor plaatsing
- Vereiste aanpassingen aan eigen leefstijl om in gemeenschap te passen
- Beperkte flexibiliteit in locatiekeuze

Denk aan

Overweeg of de leefstijl in een Knarrenhof aansluit bij uw wensen en behoeften, en of u zich prettig voelt bij het idee van gemeenschappelijk wonen. Ook belangrijk zijn de locatie van de Knarrenhof en de kosten van deelname aan de gemeenschap.

Inspiratievoorbeeld

Voor meer informatie over bestaande en toekomstige Knarrenhof-projecten in Brabant en andere regio's, kunt u terecht op de website knarrenhof.nl, waar alle voorbeelden en locaties uitgebreid worden beschreven.



2

CPO Collectief Particulier Opdrachtgeverschap



Bij Collectief Particulier Opdrachtgeverschap (CPO) werken toekomstige bewoners samen om hun eigen woonproject te ontwikkelen. Dit kan variëren van rijtjeshuizen tot appartementencomplexen, waarbij de groep bewoners inspraak heeft in alle aspecten van de ontwikkeling, van het ontwerp tot de keuze van materialen. Vaak wordt hierbij samengewerkt met wooncorporaties die ervaring hebben met CPO-projecten en ondersteuning kunnen bieden bij de uitvoering.

+ Voordelen

- + Veel inspraak in ontwerp en uitvoering van de woningen
- + Mogelijkheid om woningen duurzaam en levensloopbestendig te bouwen
- + Kostenbesparing door gezamenlijke inkoop en bouw
- + Sterke gemeenschapsvorming door samenwerking met toekomstige buren
- + Flexibiliteit in het creëren van een woonomgeving naar wens

- Nadelen

- Intensief en tijdrovend proces van plannen en ontwikkelen
- Vereiste om concessies te doen in groepsbesluiten
- Financiële risico's bij vertragingen of onverwachte kosten
- Complexiteit in coördinatie en management van het project
- Langere doorlooptijd tot oplevering van de woningen

Denk aan

Overweeg of u de tijd en energie heeft om deel te nemen aan een CPO-project, en of u zich kunt vinden in een collectief besluitvormingsproces. Informeer naar de mogelijkheden in uw regio en zoek naar bestaande initiatieven waaraan u kunt deelnemen.

Inspiratievoorbeeld

De Lindehoeve Tilburg



3 Woning Delen



Woning delen kan op verschillende manieren, zoals samenwonen met vrienden, een woning splitsen, of wonen in een gemeenschappelijke woning met aparte wooneenheden. Elk model biedt zijn eigen voordelen en uitdagingen, afhankelijk van de persoonlijke voorkeuren en behoeften van de bewoners.

+ Voordelen

- + Kostenbesparing door het delen van huur of hypotheek
- + Gebruik maken van gemeenschappelijke ruimtes, zoals keuken en tuin
- + Sociaal contact en ondersteuning in het dagelijks leven
- + Flexibel wonen zonder volledige verhuizing
- + Mogelijkheid om duurzamer te wonen door het delen van middelen

- Nadelen

- Minder privacy door het delen van woonruimte
- Vereiste afspraken over het gebruik van gemeenschappelijke ruimtes
- Mogelijke conflicten door verschillende leefstijlen of verwachtingen
- Beperkte controle over wie uw medebewoners zijn
- Eventuele beperkingen vanuit verhuurder of gemeente (bijv. vergunningsplicht)

Denk aan

Denk goed na over welke vorm van woningdelen het beste bij u past en maak duidelijke afspraken met uw medebewoners over bijvoorbeeld financiën, huishoudelijke taken, en gebruik van gemeenschappelijke ruimtes.

Inspiratie voor verschillende manieren om een woning te delen kan worden gevonden in de zeven varianten van woningdelen, zoals beschreven door **Platform31**. Varianten lopen uiteen van hospitaoverhuur, waarbij een eigenaar een deel van de woning verhuurt, tot het samenwonen met meerdere huishoudens in één woning. Elk model biedt unieke kansen en uitdagingen, afhankelijk van de wensen en levensstijl van de betrokkenen.

Inspiratievoorbeeld

Twee voorbeelden om te noemen: Duowonen, waarbij een woning bouwkundig wordt gesplitst en in het afgesplitste deel van de woning jongvolwassenen kunnen wonen. De **Stichting Statiegeld op Jeugd** biedt hierin begeleiding. Zie www.st-soj.nl.

Een woningcorporatie in Den Haag biedt **friends wonen** voor senioren aan.





4

Gemeenschappelijk Wonen

buurtwonen, wonen met zorg en geclusterd wonen



Gemeenschappelijk Wonen combineert elementen van Buurtwonen, Wonen met Zorg, en Geclusterd Wonen. In deze woonvormen staat het samenleven en samenwerken in een gemeenschap centraal, met aandacht voor ondersteuning, zorg, en gedeelde voorzieningen. Of het nu gaat om een buurtgerichte woonvorm, een zorggerichte gemeenschap, of een geclusterd woonproject, deze vormen van wonen zijn gericht op het versterken van sociale banden en het bieden van een veilige en ondersteunende leefomgeving.



Voordelen

- + Sterke sociale cohesie door nauwe contacten met medebewoners
- + Delen van voorzieningen en gemeenschappelijke ruimtes
- + Veiligheid en ondersteuning binnen de gemeenschap
- + Flexibel wonen met mogelijkheid tot zorg en ondersteuning
- + Efficiënt gebruik van ruimte en middelen



Nadelen

- Minder privacy door intensief contact met burens en gedeelde ruimtes
- Vereiste bereidheid om actief deel te nemen in de gemeenschap
- Mogelijke conflicten door verschillende verwachtingen binnen de gemeenschap
- Hogere kosten of langere doorlooptijden bij integratie van zorgvoorzieningen
- Afhankelijkheid van collectieve besluitvorming

Denk aan

Bij het kiezen voor Gemeenschappelijk Wonen is het belangrijk om na te denken over uw behoefte aan sociaal contact, ondersteuning, en de mate van privacy die u wilt behouden. Het is ook belangrijk om u bewust te zijn van de verplichtingen en verwachtingen die gepaard gaan met leven in een gemeenschap.

Inspiratievoorbeelden

Tilburg

Centraal wonen De Stam cwdestam.tumblr.com

Woonvereniging De medeklinkert - Lange Nieuwstraat 200 Tilburg

De Meenthe - centraal wonen Tilburg Noord demeenthe.wordpress.com

Woongroep Samen Verder - Trouwlaan www.woongroep-samenverder.nl

Stichting Caribische senioren Tilburg sct.nl

Woongroep Kardinaal Alfrinkstraat 5 - 47 Surinaams

Woongroep Sepiastraat 56 - Moluks

Woongroep Ikinci Bahar 9= tweede lente) - Turks - Westerpark 1

In ontwikkeling een initiatief voor Tilburg in Fabriekskwartier:

Remise Tilburg; www.waoncollectiefremise.nl

Waalwijk www.casade.nl/ik-zoek/huurwoning/seniorenwoongroep-waalwijk

Dongen Buurzaam wonen

Bronnen / [Platform31](http://Platform31.nl) / [Zorgsaam Wonen](http://ZorgsaamWonen.nl)
[Gemeenschappelijk Wonen](http://GemeenschappelijkWonen.nl)



4A Wonen in de Buurt



Wonen in de Buurt is een woonconcept waarbij de focus ligt op het creëren van een hechte gemeenschap binnen een buurt. Dit kan variëren van kleinschalige woonprojecten tot grotere initiatieven waar bewoners gezamenlijk beslissingen nemen over hun leefomgeving, voorzieningen en gemeenschappelijke activiteiten. Buurtwonen bevordert een gevoel van saamhorigheid en onderlinge zorg, maar vraagt ook om een actieve inzet van de bewoners.

+ Voordelen

- + Sterke sociale cohesie door nauwe contacten met buren
- + Samenwerken aan gemeenschappelijke doelen en activiteiten
- + Veiligheid en ondersteuning in de buurt
- + Mogelijkheid tot gezamenlijke inkoop van diensten en producten
- + Creëren van een leefomgeving die aansluit bij de wensen van de bewoners

- Nadelen

- Minder privacy door intensieve burelrelaties
- Vereiste bereidheid om actief deel te nemen aan de buurtgemeenschap
- Mogelijke spanningen door verschillende verwachtingen binnen de buurt
- Tijdsinvestering nodig voor het organiseren van gemeenschappelijke activiteiten
- Moeilijker om individuele wensen door te voeren

Denk aan

Kies voor Wonen in de Buurt als u waarde hecht aan sterke sociale netwerken en bereid bent om tijd en energie te investeren in het onderhouden van een actieve gemeenschap. Denk ook na over de balans tussen collectief wonen en persoonlijke ruimte.

Inspiratievoorbeeld

In Hart van Brabant is het project **Buurtgezinnen Berkel-Enschot** een succesvol voorbeeld van buurtwonen. In dit project werken gezinnen samen om een veilige en ondersteunende omgeving te creëren, waar burenhulp en sociale interactie centraal staan. Dit initiatief versterkt de banden binnen de buurt en bevordert een inclusieve gemeenschap.



4B Wonen met Zorg



Wonen met Zorg is een woonvorm die speciaal is ontwikkeld voor mensen met een zorgbehoefte. Dit kan variëren van zelfstandige woningen met zorg aan huis tot woonzorgcomplexen waar diverse zorgdiensten worden aangeboden. Deze woonvorm biedt veiligheid en comfort aan bewoners die ondersteuning nodig hebben, terwijl ze zo veel mogelijk zelfstandig blijven wonen.

+ Voordelen

- + Toegang tot zorg en ondersteuning direct in of nabij de woning
- + Veiligheid en geruststelling door nabijheid van zorgverleners
- + Aanpassingen in de woning voor zorgbehoevenden
- + Mogelijkheid om langer zelfstandig te blijven wonen
- + Sociale interactie met medebewoners in een zorgomgeving

- Nadelen

- Hogere kosten door integratie van zorgvoorzieningen
- Minder privacy door nabijheid van zorgverleners en medebewoners
- Beperkte keuzevrijheid in het inrichten van de woning
- Afhankelijkheid van zorgaanbieders en hun beschikbaarheid
- Potentiële wachttijden voor een geschikte woning

Denk aan

Bij de keuze voor Wonen met Zorg is het belangrijk om te kijken naar de zorgbehoeften op korte en lange termijn, evenals de beschikbare voorzieningen in de omgeving. Denk ook aan de financiële consequenties en de mate van sociale interactie die u wenst.

Inspiratievoorbeeld

In de regio Hart van Brabant is het **Zorgwonen Dongen** een goed voorbeeld van Wonen met Zorg. Hier zijn zelfstandige appartementen gecombineerd met uitgebreide zorgfaciliteiten, waardoor bewoners kunnen genieten van privacy en zelfstandigheid, met de zekerheid dat zorg altijd binnen handbereik is.

Een ander voorbeeld van Wonen met Zorg in Brabant is **Fokuswonen**, o.a. in Waalwijk en Tilburg. Dit concept is specifiek gericht op mensen met een lichamelijke beperking en biedt aangepaste woningen waarin bewoners zelfstandig kunnen wonen, met de zekerheid van 24/7 assistentie voor persoonlijke en medische zorg.



4C

Geclusterd Wonen



Geclusterd Wonen is een woonvorm waarbij meerdere huishoudens wonen in een complex met gemeenschappelijke voorzieningen en vaak ook gezamenlijke activiteiten. Deze woonvorm is vooral geschikt voor mensen die waarde hechten aan sociaal contact en ondersteuning, terwijl ze toch zelfstandig willen blijven wonen.



Voordelen

- + Creëren van een hechte gemeenschap met gedeelde voorzieningen
- + Mogelijkheid om zelfstandig te wonen met sociale interactie
- + Efficiënt gebruik van ruimte en middelen
- + Toegang tot gemeenschappelijke ruimtes, zoals een tuin of recreatieruimte
- + Ondersteuning door en voor medebewoners



Nadelen

- Minder privacy door gedeelde ruimtes en activiteiten
- Vereiste bereidheid tot actieve deelname in de gemeenschap
- Mogelijke beperkingen in eigen keuze voor woninginrichting
- Afhankelijkheid van collectieve besluitvorming
- Potentiële conflicten door verschillende verwachtingen en behoeften

Denk aan

Bij Geclusterd Wonen is het belangrijk om na te denken over uw persoonlijke behoefte aan privacy versus de voordelen van gemeenschappelijk wonen. Daarnaast is het essentieel om duidelijkheid te hebben over de afspraken en verwachtingen binnen de gemeenschap.

Inspiratievoorbeeld

Een inspirerend voorbeeld van Geclusterd Wonen is het **Rembrandtpark** in Waalwijk, beheerd door Woonzorg Nederland. In dit complex wonen ouderen zelfstandig, maar zij kunnen gebruikmaken van diverse gemeenschappelijke voorzieningen zoals een recreatieruimte en een gezamenlijke tuin. Het complex bevordert sociale interactie en onderlinge ondersteuning, waardoor een hechte gemeenschap ontstaat waarin bewoners actief deelnemen aan gezamenlijke activiteiten.

5 Woning Aanpassen



Bij Woning Aanpassen gaat het om het doen van gerichte aanpassingen aan de bestaande woning om deze beter geschikt te maken voor veranderende behoeften, zoals ouder worden of verminderde mobiliteit. Dit kan variëren van eenvoudige oplossingen, zoals het plaatsen van beugels in de badkamer, tot grotere aanpassingen zoals het gelijkvloers maken van woonruimtes.

+ Voordelen

- + Blijven wonen in een vertrouwde omgeving
- + Aanpassing specifiek afgestemd op persoonlijke behoeften (bijv. levensloopbestendig maken)
- + Mogelijkheid om comfort en veiligheid te verbeteren
- + Kostenbesparing door kleine, gerichte aanpassingen
- + Verhoogde woningwaarde door verbeterde functionaliteit

- Nadelen

- Beperkte mogelijkheden afhankelijk van de bestaande structuur van de woning
- Eventuele vergunningen nodig voor aanpassingen
- Tijdelijke overlast door werkzaamheden
- Mogelijke kosten voor speciale aanpassingen (bijv. traplift, bredere deuren)
- Kan complex zijn om oude woningen aan moderne eisen aan te passen

Denk aan

Het is belangrijk om te overwegen welke aanpassingen nodig zijn voor zowel de huidige als toekomstige situatie, en of deze haalbaar zijn binnen de structuur en mogelijkheden van de woning. Vergeet niet te informeren naar eventuele subsidies of financiële ondersteuning voor aanpassingen die de woning levensloopbestendig maken.

Inspiratievoorbeeld

In de regio Hart van Brabant biedt de gemeente Tilburg ondersteuning aan ouderen om hun woning aan te passen via het project **Thuis in Huis**. Hierbij worden aanpassingen gerealiseerd zoals drempelvrije vloeren, aangepaste badkamers, en bredere doorgangen om de woning geschikt te maken voor langer zelfstandig wonen.



6 Woning Verbouwen



Woning Verbouwen omvat vaak grotere structurele veranderingen, zoals het uitbreiden van de woning, het verplaatsen van binnenmuren, of het volledig renoveren van de keuken en badkamer. Dit type project vereist vaak een grondige planning en kan aanzienlijke tijd en middelen vergen, maar biedt de kans om de woning volledig aan te passen aan de huidige en toekomstige behoeften.

+ Voordelen

- + Mogelijkheid om de woning volledig naar eigen wens te moderniseren
- + Verhoogde woningwaarde door grote structurele verbeteringen
- + Kan de functionaliteit en het comfort van de woning aanzienlijk verbeteren
- + Kans om duurzaamheidsmaatregelen te integreren (bijv. isolatie, zonnepanelen)
- + Meer ruimte en betere indeling mogelijk

- Nadelen

- Hoge kosten door ingrijpende veranderingen
- Tijdrovend project met mogelijke vertragingen
- Vergunningen en regelgeving kunnen complex zijn
- Tijdelijke of langdurige overlast door bouwwerkzaamheden
- Onzekerheid over het eindresultaat en of dit de investering waard is

Denk aan

Bij het plannen van een verbouwing is het cruciaal om duidelijke doelen te stellen, realistische budgetten op te stellen, en te zorgen voor de nodige vergunningen en goedkeuringen. Overweeg ook de mogelijke impact op de woningwaarde en of de investering op lange termijn rendabel is. Informeer naar financieringsmogelijkheden bij gemeente of landelijk voor verduurzamen van woning en/of de woning levensloopbestendig maken. Bijv. verzilverlening en stimuleringslening langer thuis wonen.

Inspiratievoorbeeld

In de regio Hart van Brabant zijn er verschillende succesvolle woningverbouwingen gerealiseerd in de stad Waalwijk. Een voorbeeld is de verbouwing van een jaren '30-woning waarbij zowel de indeling als de energie-efficiëntie sterk is verbeterd, wat leidde tot een comfortabele en toekomstbestendige woning.



7 Nieuwbouwwoning



Een nieuwbouwwoning is een gloednieuwe woning die voldoet aan de nieuwste bouwnormen en is ontworpen met moderne technologieën. Dit type woning biedt het voordeel van energiezuinigheid en duurzaamheid, wat leidt tot lagere onderhoudskosten en een kleinere ecologische voetafdruk.

+ Voordelen

- + Volledig nieuwe woning, gebouwd volgens de nieuwste bouwnormen en technologieën
- + Energiezuinig en duurzaam, vaak met lagere onderhoudskosten
- + Mogelijkheid om de woning naar eigen smaak in te richten en aan te passen tijdens de bouw
- + Geen directe renovaties of grote reparaties nodig
- + Vaak onderdeel van een nieuwe woonwijk met moderne voorzieningen

- Nadelen

- Langere wachttijd voordat de woning gereed is, afhankelijk van de bouwfase
- Hogere kosten in vergelijking met bestaande woningen
- Mogelijke beperkingen in het ontwerp door standaardisatie van nieuwbouwwijken
- Mogelijke bouwrisico's, zoals vertragingen of onvoorziene kosten
- Woning is vaak in een nieuwe wijk met mogelijk nog niet volledig ontwikkelde infrastructuur

Denk aan

Bij de keuze voor een nieuwbouwwoning profiteert u van alle voordelen van een volledig nieuwe, moderne woning. Het biedt u de mogelijkheid om vanaf de grond af aan betrokken te zijn bij het ontwerp en de inrichting van uw huis. Echter, de bouwtijd en de kosten kunnen uitdagingen vormen. Het is belangrijk om rekening te houden met de locatie van de nieuwbouwwijk en de ontwikkeling van de omgeving, zoals scholen, winkels, en openbaar vervoer.

Inspiratievoorbeeld

In Berkel-Enschot is een volledig nieuwe wijk ontwikkeld, waar samen met de renovatie van het Trappistinnenklooster diverse toekomstbestendige woningen zijn gerealiseerd, waaronder voor ouderen die op zoek zijn naar een moderne woonomgeving.



8 (Andere) huurwoning



Een huurwoning biedt flexibiliteit en lagere initiële kosten, met minder verantwoordelijkheid voor onderhoud, aangezien dit vaak door de verhuurder wordt verzorgd. Hoewel u minder vrijheid heeft om de woning aan te passen en er lange inschrijftijden kunnen zijn, vooral in populaire regio's, is het een goede optie voor wie snel wil verhuizen of in een gewilde wijk wil wonen zonder de kosten van een koopwoning.

+ Voordelen

- + Flexibiliteit om relatief snel te verhuizen naar een andere woning of locatie
- + Minder verantwoordelijkheid voor onderhoud en reparaties, vaak verzorgd door de verhuurder
- + Lagere initiële kosten (geen koopkosten of hypotheek nodig)
- + Toegang tot woningen in diverse prijsklassen en locaties
- + Mogelijkheid om in een wijk te wonen waar koopwoningen moeilijk betaalbaar zijn
- + Mogelijkheid voor huurtoeslag

- Nadelen

- Lange inschrijftijden voor sociale huurwoningen, vooral in populaire regio's
- Minder vrijheid om woning aan te passen of te renoveren
- Huurkosten kunnen op lange termijn hoger zijn dan hypotheeklasten
- Beperkte zekerheid over huurprijsverhogingen of continuïteit van huurcontract
- Geen opbouw van eigen vermogen door huurbetalingen

Denk aan

Verhuizen naar een huurwoning biedt flexibiliteit en minder financiële verplichtingen op de korte termijn, maar kan uitdagingen met zich meebrengen, zoals lange wachttijden, vooral voor sociale huurwoningen. Het is belangrijk om tijdig te beginnen met inschrijven bij woningcorporaties en goed geïnformeerd te zijn over de huurvoorwaarden en rechten als huurder. Overweeg ook de langetermijn kosten en of huur op de langere termijn voordeliger is dan kopen. Een huurwoning kan een goede keuze zijn voor mensen die flexibiliteit belangrijk vinden, of die in een bepaalde wijk willen wonen waar koopwoningen moeilijk toegankelijk zijn.

Inspiratievoorbeeld

In de regio Midden-Brabant wordt de toewijzing van huurwoningen georganiseerd via **Wonen in Zicht** www.wiz.nl, een platform dat het selectieproces voor huurders vereenvoudigt. Daarnaast richten landelijke woningcorporaties zoals Woonzorg Nederland en Habion zich specifiek op ouderenhuisvesting, met een focus op het aanbieden van comfortabele en geschikte woonruimtes voor senioren

9 (Andere) koopwoning



Verhuizen naar een andere koopwoning biedt de kans om uw woonsituatie te verbeteren of aan te passen aan nieuwe omstandigheden, zoals gezinsuitbreiding of veranderende werkplek.

+ Voordelen

- + Mogelijkheid om een woning te kiezen die beter past bij uw huidige levensfase of wensen
- + Kans om te verhuizen naar een andere locatie, buurt of stad
- + Opbouw van eigen vermogen door hypotheekaflossing en mogelijke waardestijging
- + Mogelijkheid om een bestaande woning te vinden die direct beschikbaar is
- + Woning vrijmaken voor een jonger huishouden

- Nadelen

- Hoge bijkomende kosten, zoals makelaarskosten, overdrachtsbelasting, en notariskosten
- Mogelijk meerdere biedingen nodig, vooral in een krappe markt
- Kans op renovatie- of onderhoudskosten na aankoop
- Tijdsinvestering in het vinden van de juiste woning, soms lange zoektochten
- Financiële onzekerheid als gevolg van wisselende huizenprijzen en hypotheekrente

Denk aan

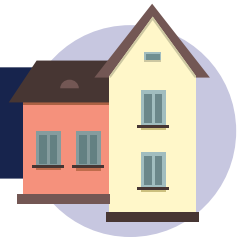
Het is belangrijk om vooraf een duidelijk beeld te hebben van uw financiële mogelijkheden en de bijkomende kosten van een verhuizing. Het kan ook nuttig zijn om advies in te winnen over de huidige woningmarkt en uw kansen bij het vinden van een geschikte woning. Kijk goed naar de staat van de woning en overweeg een bouwkundige keuring om onverwachte kosten te voorkomen. Zorg er ook voor dat u de locatie zorgvuldig overweegt, inclusief de voorzieningen en de bereikbaarheid van uw werk.

Inspiratievoorbeeld

In de regio Hart van Brabant is de wijk **Armhoefse Akkers** in Tilburg een populaire keuze voor mensen die op zoek zijn naar een nieuwe koopwoning. Deze wijk combineert historische charme met moderne voorzieningen, en trekt veel mensen die een stap willen maken naar een andere koopwoning in een levendige omgeving.



10 (Pré-)Mantelzorgwoning



Een mantelzorgwoning is een tijdelijke woning op uw eigen terrein en is bedoeld voor de persoon die u verzorgt. U kunt ook zelf in de mantelzorgwoning wonen. Een pré-mantelzorgwoning is een mantelzorgwoning vóórdat mantelzorg nodig is. Deze woning biedt de mogelijkheid om dichtbij zorg te verlenen aan een familielid of bekende.

+ Voordelen

- + Nabijheid van zorg door en voor een naaste
- + Meer zelfstandigheid voor beide partijen
- + Delen van voorzieningen en kosten
- + Minder eenzaamheid door dichtbij familie te zijn
- + Flexibiliteit in de zorg

- Nadelen

- Minder privacy voor zorgvrager en mantelzorger
- Verandering in gezinsdynamiek
- Ruimtelijke beperkingen (bijv. op het perceel)
- Eventuele juridische en vergunningseisen
- Kosten voor aanpassing of bouw
- Het gaat om een tijdelijke woning, die wanneer er geen sprake meer is van (pré-)mantelzorg verwijderd dient te worden
- Geen hypothecaire lening mogelijk

Denk aan

Overweeg goed of de woning zowel in de huidige situatie als in de toekomst geschikt en toegankelijk is voor iedereen. Ook belangrijk is de eventuele impact op de sociale relaties en de financiële haalbaarheid. Er zijn meerdere aanbieders van mantelzorgwoningen. Informeer bij de gemeente naar regelgeving en mogelijkheden voor vergunningen.

Inspiratievoorbeeld

In alle gemeenten in Midden-Brabant bestaat de mogelijkheid van een (pré)mantelzorgwoning. In de **gemeente Heusden** is men heel flexibel; daar heeft men een regeling mantelwonen ingevoerd: om in familieverband samen te wonen op één perceel hoeft er geen sprake te zijn van een zorgbehoefte of een bepaalde leeftijd.





11 Netwerk en community: Gestippeld Wonen



Gestippeld Wonen is een concept waarbij u in uw huidige woning blijft, maar actief werkt aan het versterken van uw sociale netwerk in de buurt. Dit model is gericht op het ontwikkelen van een community waar bewoners laagdrempelig contact met elkaar hebben en elkaar ondersteunen. Het kan variëren van informele ontmoetingen tot georganiseerde buurtactiviteiten die de saamhorigheid bevorderen.

+ Voordelen

- + Blijven wonen in uw vertrouwde omgeving met bestaande sociale contacten
- + Laagdrempelige manier om uw netwerk in de buurt te versterken en uit te breiden
- + Verhoogde veiligheid en welzijn door actief contact met buurtbewoners
- + Mogelijkheid om elkaar te ondersteunen bij kleine taken en zorgbehoeften
- + Bevordert een gevoel van saamhorigheid en betrokkenheid binnen de gemeenschap
- + Kan zowel in een appartementencomplex als in een straat

- Nadelen

- Vereist actieve inzet en tijdsinvestering om netwerk en community te onderhouden
- Niet iedereen in de buurt is wellicht even betrokken of geïnteresseerd
- Mogelijke grenzen aan de mate van ondersteuning die buurtbewoners kunnen bieden
- Balans vinden tussen privacy en betrokkenheid kan uitdagend zijn
- Tijdelijk verlies van contact als burens verhuizen of veranderen van levensfase

Denk aan

Dit woonconcept is ideaal voor wie niet wil verhuizen, maar wel de sociale banden in de buurt wil versterken. Denk aan het organiseren van buurtbijeenkomsten, het opzetten van een buurtnetwerk, of simpelweg regelmatig contact onderhouden met burens om te zorgen dat iedereen zich ondersteund voelt. Deze aanpak kan ook helpen bij het vroegtijdig signaleren van eventuele problemen of zorgbehoeften. Het ontwikkelen van een community gaat niet vanzelf en vraagt mogelijk ondersteuning van professionals zoals bv van een welzijnsorganisatie.

Inspiratievoorbeeld

In de regio Hart van Brabant is het initiatief **Gestippeld Wonen Tilburg** een goed voorbeeld van hoe buurtbewoners actief samenwerken om hun netwerk te verbreden. Dit project bevordert laagdrempelig contact tussen bewoners door gezamenlijke activiteiten zoals buurtmaaltijden en wandelgroepen, waardoor de onderlinge band versterkt wordt en de buurt een hechte gemeenschap vormt.





Woonstap



Informatiebronnen

Zorgzaam wonen

Landelijk kennisplatform over wonen, welzijn en zorg. Erg leuk en informatief voorbeeld daarop:

Woon-Bingo • Korte uitleg van een aantal collectieve woonvormen

Whitepaper Woonvormen voor ouderen • Yvonne Witter

Hop on Hop Off • Spel over de toekomst; gemaakt door meerdere organisaties
www.zorgsaamwonen.nl/artikel/hop-hop-spel-gelanceerd

Platform 31

Specifiek ook over wonen • www.platform31.nl/wonen-en-woningmarkt

Woning delen • Voorbeeldplaatje van Platform 31:
www.platform31.nl/artikelen/zeven-varianten-voor-woningdelen

LVGO

Gemeenschappelijk wonen 50-plus • www.lvgo.nl

Omslag

www.omslag.nl/wonen en www.omslag.nl/wonen/groepsouderen

Brabants Netwerk Wonen-Zorg-Welzijn

www.brabant.nl/onderwerpen/ruimtelijke-ontwikkeling/bevolking-wonen/wonen-zorg-welzijn/brabants-netwerk-wonen-zorg-welzijn





Informatiebronnen